

Semaine des Aidants 2026

Bassin Chambérien

Du 22 sept. au 10 oct.

Expositions Photos

Tiers-Lieu LA BASE, CHAMBERY

Visite libre d'expositions photographiques mettant en lumière des parcours d'aidants accompagnant un proche en perte d'autonomie du fait de l'avancée en âge, d'une maladie ou d'un handicap.

Vernissage le 22 septembre à 16h00

Entrée libre - GRATUIT

Vendredi 25 sept.

Théâtre « Les Duos en Or »

Salle le Scarabée à Chambéry à 19h

Des histoires pleines de vies et d'émotion qui esquissent avec sensibilité les liens entre générations.

Une soirée joyeuse pleine d'humanité sur ce que l'on se transmet... quand on partage le même toit. Avec le soutien du Comité Action Sociale Agirc-Arrco RA.

Inscription conseillée - GRATUIT

Billetterie du Scarabée ou au 07 85 18 93 96

Jeudi 08 oct.

Ciné-débat « Une Vie démente »

Ciné Malraux, CHAMBERY

Alex et Noémie voudraient avoir un enfant. Leurs plans sont chamboulés quand la mère d'Alex, Suzanne, adopte un comportement de plus en plus farfelu. Entre l'enfant désiré et l'enfant que Suzanne redevient, tout s'emmêle. C'est l'histoire d'un rodéo, la traversée agitée d'un couple qui découvre la parentalité à l'envers !
Projection suivie d'échanges autour de l'aidance
5 € la place

Du 22 sept. au 06 oct.

Marche connectée

« Pas à Pas pour les aidants »

Challenge connecté, via l'application KIPLIN

Comment participer ?

1. Téléchargez l'application

2. Créez votre compte et connectez-vous avec le code :

TOUSAIDANTS2026

3. Puis créez votre équipe de 5 personnes

Plus d'infos : contact@repitebulledair-ra.fr

Site internet : asso-bulledair.fr et alpesdunord.msa.fr

Sur Inscription via Kiplin - GRATUIT

Mardi 22 & 29 sept.

Atelier Fresque

« Aidance & inégalités de Genre »

Tiers-Lieu LA BASE, CHAMBERY

Qu'est-ce que l'aidance auprès d'un proche en perte d'autonomie et comment les stéréotypes de genre contribuent à renforcer ce rôle.

Sur inscription au 04 80 81 68 37 ou via

soutienauxaidants73@francealzheimer.org - GRATUIT

Samedi 03 oct.

Matinée festive des aidants

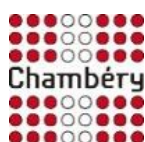
Place de l'Hôtel de ville, CHAMBERY

Venez profitez de plusieurs animations joyeuses et festives. Venez à la rencontre des partenaires qui travaillent en faveur des aidants

et qui vous donneront toutes les informations

dont vous avez besoin

Entrée libre - GRATUIT



**COLLECTIF
ENSEMBLE
POUR
LES AIDANTS**

