

# FL'ASH ACTU

Soins, rééducation fonctionnelle, enseignement, accompagnement éducatif et social



Numéro 10  
Juin 2025







# Président François GARDE

---

L'instance la plus importante pour la gouvernance d'Accueil Savoie Handicap est le Bureau. C'est en effet lors de ses réunions mensuelles que se prennent les décisions stratégiques, le plus souvent après une présentation de la problématique et des possibilités de réponses par le directeur général. Les bénévoles qui le composent réunissent des expériences professionnelles et des compétences variées – médicales, juridiques, financières, et j'en passe... – et ont tous un solide bon sens. Chacun d'eux apporte sa pierre à l'édifice, en toute bonne entente et modestie. Être président, ce n'est pas commander ou diriger, c'est organiser la discussion afin de faire émerger un consensus pour déterminer, selon les cas, la meilleure solution possible, ou la moins mauvaise.

Pour au moins la moitié du temps, les débats traitent de questions de ressources humaines : parfois des situations individuelles – recrutement de cadres, demande de rupture conventionnelle...-, le plus souvent pour des problématiques collectives – primes, mutuelle, attractivité des métiers, relations avec les représentants du personnel...

Les autres sujets, y compris le suivi régulier des dépenses et recettes, permettent de construire l'avenir : actions de communication ; politique qualité ; bientraitance envers les personnes accompagnées ; responsabilité sociale et environnementale de l'association ; relations avec les pouvoirs publics et avec les autres acteurs du secteur privé solidaire ; et enfin, bien sûr les travaux.

Cette dernière année a notamment été dédiée à la préparation du programme pluriannuel des investissements (PPI) 2025 - 2029. Avec l'appui de plusieurs audits, l'association se propose d'améliorer l'efficacité énergétique des bâtiments du CEM, et donc le confort thermique des enfants accueillis et des personnels. Une réduction des coûts et une baisse de l'empreinte carbone devraient en résulter. Le conseil d'administration a donné son accord à un plan de financement ambitieux quoique prudent : 3.4 M Euros, financés pour moitié par prélèvement sur les réserves et pour moitié par l'emprunt. Il est actuellement soumis à l'accord des tutelles.

Le Bureau est aussi le lieu où se gèrent les urgences, en visioconférence s'il le faut. Et comme dans tout organisme vivant, les dossiers urgents frappent à la porte aux moments les plus inattendus.

Certes, les rumeurs du monde et de l'Europe sont inquiétantes, l'instabilité politique paralyse l'action publique, la situation budgétaire du pays n'est pas rassurante, et les injonctions contradictoires se multiplient, tout comme les contraintes bureaucratiques. Mais il n'est pas question de se laisser décourager. Dans un environnement de plus en plus incertain, il faut avoir les idées claires, une solidité constante dans ses valeurs et une réelle agilité tactique.

Je tiens à rendre hommage aux membres du Bureau, ce cerveau collectif de l'association qui maintient le cap, et s'engage pour les personnes fragiles, adultes ou enfants.



# Directeur Général

## Paul RIGATO

---

### Une année d'engagement et de projection

Alors que s'achève une année intense, marquée par de nombreux projets et réflexions de fond, nous pouvons mesurer combien l'engagement collectif porte ses fruits lorsqu'il est guidé par une vision claire : celle d'un secteur du handicap plus juste, plus inclusif et résolument tourné vers l'avenir.

2025 a été une année charnière, où nous avons préparé les fondations du futur Contrat Pluriannuel d'Objectifs (CPOM) et de Moyens de notre association. Cet exercice exigeant nous invite non seulement à faire le bilan de nos actions, mais surtout à penser l'adaptation et la transformation de notre offre à l'aune des besoins réels des personnes que nous accompagnons.

Parmi les lignes de force qui ont traversé nos travaux : le droit à l'autodétermination comme principe cardinal de nos accompagnements, l'accès à la communication pour tous comme condition indispensable à l'expression des choix et des droits, et le renforcement des liens avec nos partenaires institutionnels, associatifs et citoyens pour construire des réponses plus lisibles et plus solides.

Dans le même esprit d'exigence, l'ensemble de nos établissements et services ont pleinement rempli leurs obligations en matière d'évaluation, conditions nécessaires pour l'autorisation d'exercice, ainsi que lors de l'inspection de l'Agence Régionale de Santé, sur le circuit du médicament. Nous avons obtenu un niveau de certification tout à fait honorable, à la hauteur de l'implication et du professionnalisme de nos équipes.

Ces orientations et ces résultats ne sont pas de simples mots : ils traduisent un engagement profond, partagé au sein de nos structures et avec les personnes concernées, pour construire une société plus accessible, plus solidaire, plus humaine.

Nous avons également affirmé notre volonté de peser dans le débat public. Parce que nous savons que le médico-social ne peut plus rester en marge des grandes décisions qui touchent à l'avenir de notre modèle social, nous continuons de porter une parole claire, fondée sur notre expertise de terrain et sur la réalité vécue par les usagers et les professionnels.

Le chemin reste exigeant, mais il est porteur d'espoir. Merci à toutes celles et ceux qui contribuent, chaque jour, à faire de notre association un acteur engagé et lucide, capable de se réinventer sans jamais perdre de vue l'essentiel : la personne dans un monde solidaire.

# Missions et activités d'ASH en 2024

Accueil Savoie Handicap, créée en 1920, est reconnue d'utilité publique en 1923. Actrice du secteur privé solidaire, l'association accompagne les personnes dans leurs besoins de santé, de rééducation fonctionnelle, d'enseignement et d'accompagnement socio-éducatif.

## Nos valeurs depuis 100 ans ....



### Accompagner

Les enfants et les usagers au plus près des besoins exprimés



### Dispenser

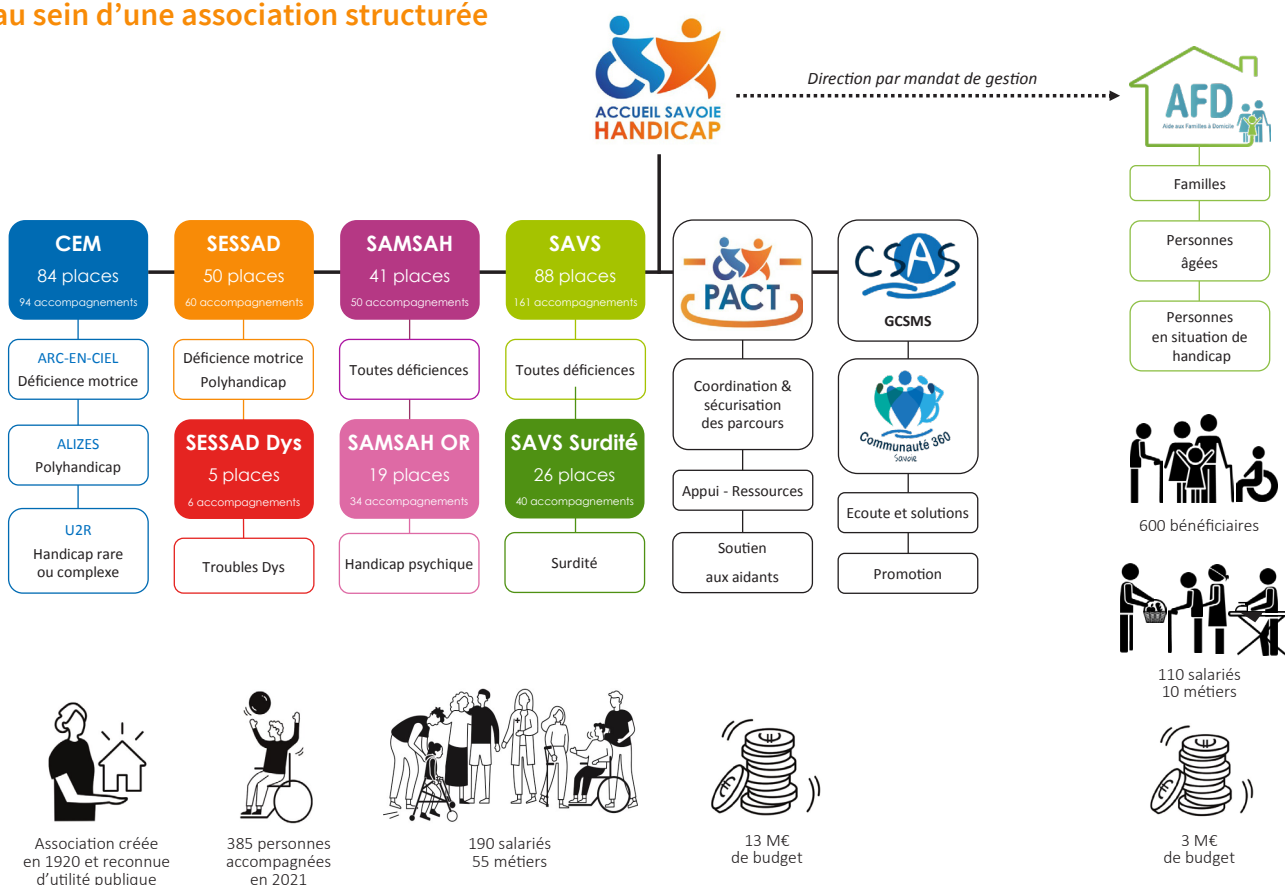
Des prestations de soin, de l'autonomie et de la participation sociale



### Innover

Dans tous les champs de nos accompagnements

## ... au sein d'une association structurée





## UNE AMBITION ET DES VALEURS FORTES

L'Association a pour raison d'être la réponse aux **besoins** des **personnes accompagnées**, de leurs **proches**, et de la collectivité. Elle est fière, avec les moyens qui lui sont confiés, d'offrir à chacune des personnes en situation de handicap une **prise en compte** de toutes ses difficultés, un **accompagnement** vers de meilleures conditions de vie, et la recherche de la meilleure **insertion sociale** possible.

Elle s'appuie sur des **valeurs** fortes :

Le respect de l'utilisateur et de ses proches; une bientraitance sans compromis, qui s'applique à tous; la recherche d'équité dans les relations entre usagers, familles, professionnels; la même importance accordée à toutes ses missions d'accompagnement de la santé, de l'autonomie et de la participation sociale de l'utilisateur.

## DES ORIENTATIONS EXPLOITANT AU MIEUX LES SAVOIR-FAIRE ET EXPERTISES

ASH **développera** son **expertise** et son **activité** au service des personnes polyhandicapées, et dans les cas d'associations de déficiences motrices, intellectuelles, psychiques.

Elle s'efforcera de **ne refuser aucun enfant ou adulte**, dans la mesure de ses moyens et de ses savoir-faire, et en mettant en place les partenariats nécessaires.

Elle se tiendra prête à des **évolutions** de structure qui permettraient une meilleure utilisation des moyens disponibles, toujours avec le souci du **service** aux usagers et dans le respect de ses **valeurs**.

## UN FONCTIONNEMENT EXEMPLAIRE

L'association se veut exemplaire dans l'utilisation des **ressources** publiques, en s'appuyant sur :

- **L'adaptation** de l'offre à l'évolution des besoins
- **La mise en place** d'une organisation et des moyens cohérents avec cette offre,
- Des démarches d'**amélioration permanente**, dans les domaines de la qualité, des ressources humaines, et de la gestion,
- Une **attention permanente** à la bonne utilisation des compétences et des capacités du personnel, à leur formation et à leur adhésion aux projets,
- Une **implication forte** du Bureau de l'Association aux côtés de la Direction Générale.

## UNE ASSOCIATION QUI AVANCE EN PHASE AVEC SON ENVIRONNEMENT

ASH est en phase avec l'évolution **législatif** et **règlementaire** qui impose une prise en compte individualisée de chaque personne en situation de handicap et privilégie les solutions possibles en milieu ordinaire.

Dans un environnement qui augmente en permanence ses **exigences** en qualité des soins, professionnalisme, méthodes, gestion, etc... ASH est **pionnière** dans l'intégration de nouvelles pratiques, et propose des **innovations**.

La longue histoire de cette association montre sa capacité d'**adaptation**, et la période récente est marquée par des **réussites** : création de l'Unité de Répit Régionale, extension du SAMSAH à Aix-les-Bains et Montmélian. Cette dynamique sera maintenue.

### Membres du Bureau



**François  
GARDE**  
Président



**Véronique  
GUEDEL**  
Vice présidente



**Marcel  
CONSTANTIN**  
Secrétaire



**Jean Pierre  
BOITEAU**  
Trésorier



**Marie-Claude  
LAURENT**  
Vice présidente



**Alain  
SAUREL**  
Vice trésorier

### Autres administrateurs



**Bernard  
VITTET**



**Christiane  
NAUTOIS**



**Jean-Louis  
ROL**

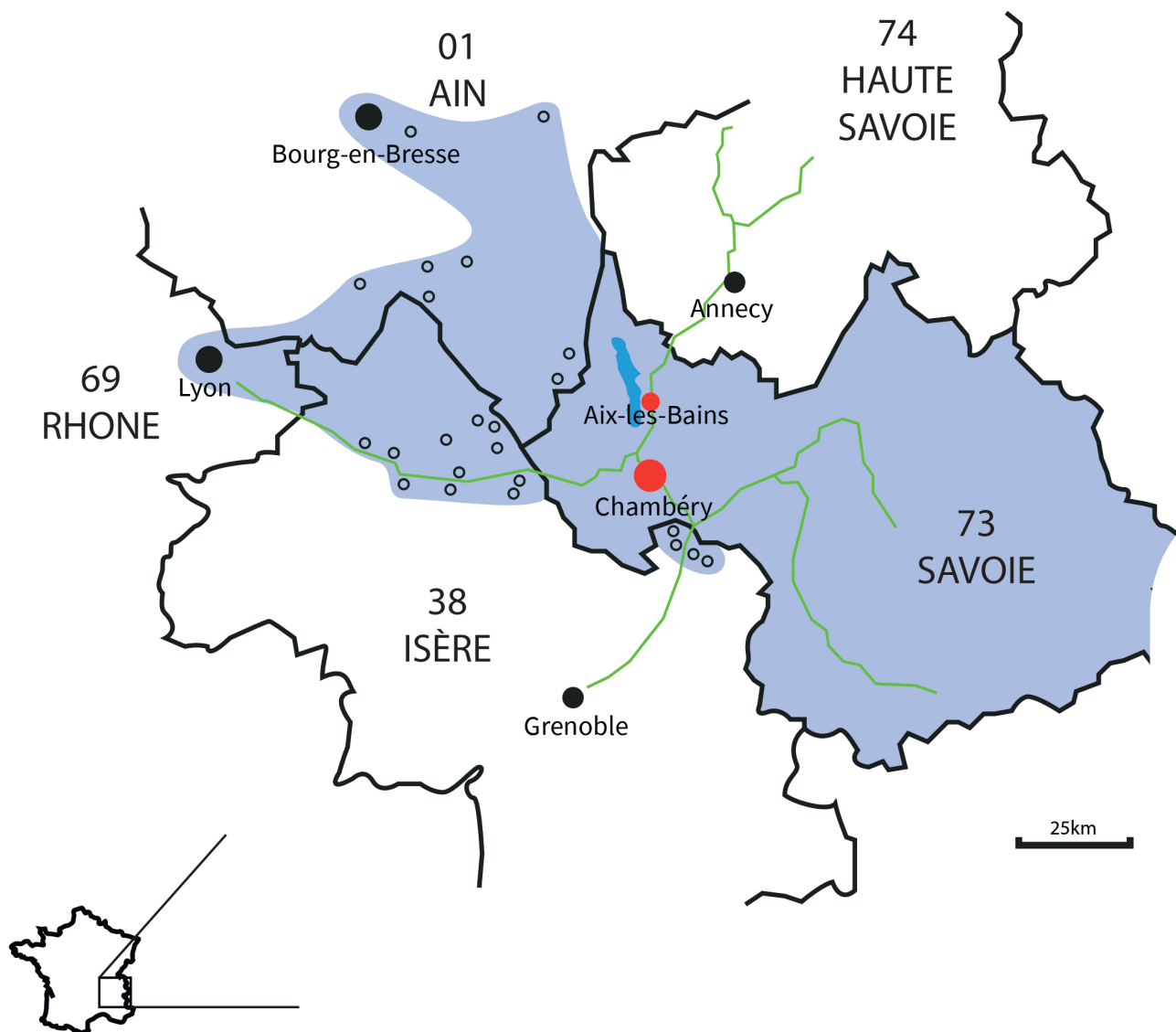


**Pascale  
RUBOD**



**Paule  
TAMBURINI**

Zones d'intervention d'ASH en 2023

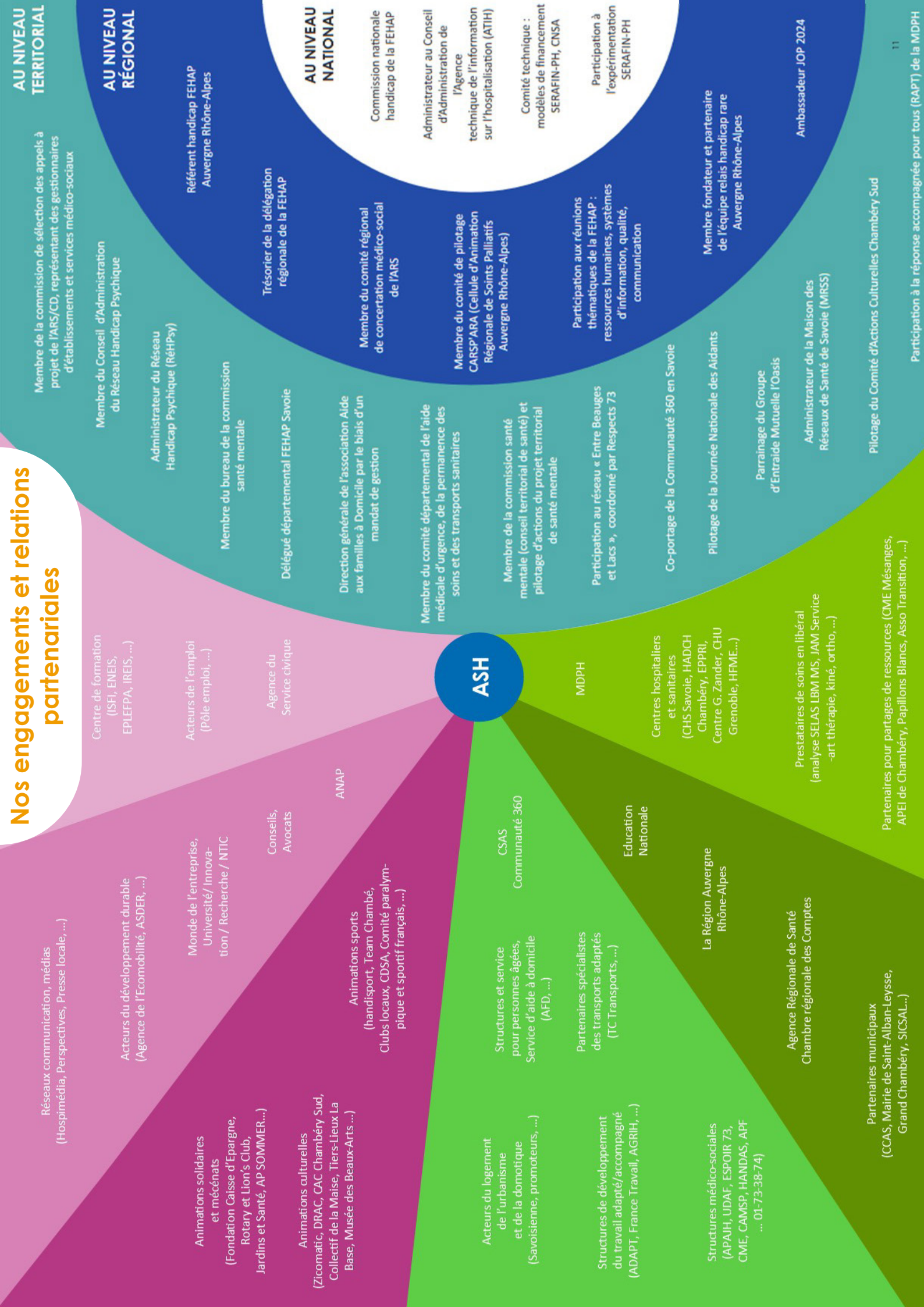


Légende

-  Lac du Bourget
-  Territoire d'intervention d'ASH
-  Principaux axes autoriers
-  Délimitations départementales
-  Chambéry et son agglomération emplacement d'ASH
-  Principales villes
-  Lieu de résidence des personnes accompagnées en dehors de la Savoie



# Nos engagements et relations partenariales



# SOMMAIRE

## Accompagnements

|                                                                                   |       |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Les "Hop'lympades", lauréat des Trophées JO de la Santé ! .....                   | 11    |  |
| Vacances actives et accompagnées pour les jeunes du SESSAD .....                  | 12-13 |  |
| "Nous voix là", Un projet porté par le comité d'Action Culturel de Chambéry ..... | 14    |  |
| Cycle de Prévention autour de la Vie affective, intime et la santé sexuelle ...   | 15    |  |
| Réécriture du projet de service des Alizés .....                                  | 16-17 |  |
| Devenir acteur de son alimentation .....                                          | 18    |  |
| Devenir acteur de son Hydratation .....                                           | 19    |  |
| Zicomatic, un partenaire de Proximité .....                                       | 20    |  |

## Projets de l'association

|                                                                              |       |                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Evaluations du SAMSAH OR et du SAVS toutes déficiences de l'association .... | 22    |   |
| L'ASDER sensibilise les professionnels du CEM à la société énergétique ..... | 23    |                                                                                        |
| Les semaines d'Information sur la santé sociale .....                        | 24    |   |
| Une GPEC Territoriale par la Communauté 360 .....                            | 25    |   |
| ASH oeuvre pour les aidants à l'occasion de la JNA .....                     | 26-27 |                                                                                        |
| Un Rallye autour de l'emploi et de la santé .....                            | 28    |                                                                                        |
| Nouveau départ pour le SAMSAH et le SAVS .....                               | 29    |   |

### Légende :

-  Fonctions transversales / ASH
-  CEM
-  SAMSAH  SAMSAH OR  SAVS
-  SESSAD
-  Communauté 360

## Innovations

|                                                                                           |       |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|
| Nouveau mandat au Conseil d'Administration de l'ATIH .....                                | 31    | 🌟 |
| Sensibilisation à la surdité .....                                                        | 32    | 🌟 |
| On vous donne des nouvelles du Jardin Thérapeutique du CEM !.....                         | 33    | 🌟 |
| Le Salon Santé & Social, Une grande première en Savoie .....                              | 34    | 🌟 |
| Journée « Plongez dans le grand bain de la CAA» .....                                     | 35    | 🌟 |
| Médiateam .....                                                                           | 36-37 | 🌟 |
| Repenser l'organisation de la cuisine du CEM selon les principes de la démarche RSO ..... | 38    | 🌟 |

## Témoignages

|                                                                  |    |   |
|------------------------------------------------------------------|----|---|
| Marcel Constantin : secrétaire du Bureau .....                   | 40 | 🌟 |
| Laurent JEACOMINE : Responsable administratif et financier ..... | 41 | 🌟 |
| Bernard Usannaz : Éducateur spécialisé au SAVS .....             | 42 | 🌟 |
| Fabienne RAYMOND : Cheffe de service SAMSAH OR - SAVS .....      | 43 | 🌟 |
| Clara GIRAUD : Bénéficiaire du SAMSAH OR .....                   | 44 | 🌟 |
| Lilah et Léo : Bénéficiaires du SESSAD .....                     | 45 | 🌟 |
| Camille et Lisa : Stagiaires en communication .....              | 46 | 🌟 |

### Directeur de publication :

Paul RIGATO

### Rédactrice en chef :

Julie MOINARD

### Graphistes :

Lisa SUAREZ

Camille SAINT-PREUX

### Rédacteurs :

Virgil BALMON, Paul RIGATO,  
Camille SAINT-RPEUX, Lisa SUAREZ,  
Line WANASSE, Cassandra ADET,  
Julie MOINARD, Marion COUNIL,  
Céline TUTTINO, Axel LETOMBE,  
Emilie ABELLEYRA, , Océane CASIER,  
Noémie GARNIER, Gwendoline SILET,  
Marie GAUDENZI, Danielle BAVAY,  
Christophe RAVAUULT, Mario NICOLSI,  
Bérangère AUZOU





Accompagnements





## Les "Hop'lympades", lauréat des Trophées JO de la Santé !

### Accompagnements

Le 27 juin 2024, dans le cadre du Plan d'Animation territoriale des JOP 2024 porté par la région Auvergne-Rhône-Alpes, ASH a organisé une rencontre sportive de grande ampleur : les Hop'Lympiades, en partenariat avec la mairie de Saint-Alban-Leysse.

### Un projet d'une grande ampleur

Un petit groupe de jeunes a préparé cette journée des mois durant aux côtés de Margot, éducatrice sportive et Tamara, enseignante spécialisée.

Le projet s'est déroulé en plusieurs étapes :

#### Étape 1 :

**Découverte du monde olympique, à travers différents ateliers hebdomadaires :** couverture de l'actualité sportive en France, découverte de l'histoire et des rituels olympiques, sciences et sport.

#### Étape 2 :

**Co-construction des épreuves par les jeunes.**

#### Étape 3 :

**Rencontre avec des sportifs de Haut-Niveau:** Marie-Eve PAGET, basketteuse en 5×5 et 3×3, Christophe DURAND, champion olympique et Armand THOINET, aventurier conférencier et parrain des Hop'lympiades (Les Défis d'Armand).

#### Étape 4 :

**Le JOUR J des Hop'lympiades.**

#### Étape 5 :

**Ciné rencontre « Je n'avance par comme tout le monde », animé par Armand Thoinet.**

### De nombreux partenaires mobilisés

Un grand merci à nos partenaires en or, qui nous ont offert de leur temps et de leur énergie: Chambéry Savoie Mont Blanc Handball, Les Jeunes Chamois 73, Comité Handisport Savoie, France Paralympique et PDG et Compagnie.

### Le CEM, Lauréat « COUP DE COEUR DU JURY » aux JO de la santé

Début octobre, le Centre d'éducation Motrice d'ASH a été lauréat des Trophées JO de la Santé 2024 organisés par l'ARS AURA pour son projet « Hop'Lympiades ». Notre équipe s'est vue remettre le prix « Coup de cœur du jury » par Cécile Courrèges, Directrice Générale de l'ARS AURA, ainsi qu'un chèque de 3 000€ pour contribuer au financement de matériel ou d'actions favorisant la pratique d'activité physique.

Les jeunes du CEM ont participé à un vote pour choisir le matériel dont ASH allait faire l'acquisition. Les jeunes avaient le choix entre un TreaxPads, et un tricycle adaptatif RIFTON. Ils ont choisi le TreaxPads ; un outil de rééducation flexible qui sert au développement des capacités motrices et cognitives. Cet outil est composé de plots de différentes couleurs qui répondent au toucher. Il est efficace pour les jeunes qui peuvent travailler leur équilibre, leur coordination ainsi que leur répartition des appuis.

Ce projet s'inscrit dans une démarche menée depuis deux années autour du sport santé, porté par la FEHAP autour des JOP 2024, notamment à travers plusieurs temps forts annuels :

- ✱ Challenges 2023 et 2024 km
- ✱ Les RDV au Sommet

Ce dynamisme, impulsé par la délégation régionale de la FEHAP, a pour vocation de promouvoir la santé au travers de l'activité physique.



# Vacances actives et accompagnées pour les jeunes du SESSAD

Accompagnements

Line WANASSE  
Chef de service Educatif | SESSAD

**P**endant les vacances scolaires, certains jeunes du SESSAD ont pu participer à des activités organisées et encadrées par des professionnels du service.

## La kinésport au SESSAD : une nouvelle approche pour le bien-être des jeunes

Le Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile (SESSAD) innove dans l'organisation de ses séances de kinésport, offrant désormais un suivi plus régulier et personnalisé aux jeunes. Cette refonte vise à optimiser l'atteinte des objectifs kinésithérapeutiques grâce à une approche sportive diversifiée et encadrée.

Auparavant, les séances de kinésport se déroulaient par cycles hebdomadaires, avec un renouvellement des groupes d'enfants après chaque période de vacances scolaires. Désormais, l'organisation a évolué pour proposer une meilleure continuité : les mêmes groupes d'enfants bénéficient de séances bimensuelles, assurant un suivi cohérent tout au long de l'année. Ces activités se tiennent au gymnase du Centre d'Éducation Motrice (CEM).

Ce projet ambitieux a pour but de permettre aux jeunes du SESSAD de progresser dans leurs objectifs de rééducation en utilisant le sport comme vecteur principal. Chaque quinzaine, le mercredi de 15h15 à 16h15, les participants explorent une variété d'activités et d'équipements sportifs. Au programme : jeux de ballons, escalade, renforcement musculaire et vélo, offrant ainsi une approche ludique et complète de la kinésithérapie.

L'encadrement des jeunes est assuré par une équipe qualifiée : Christophe RAVAUULT, enseignant en Activité Physique Adaptée, et Sylvie COULON, kinésithérapeute. Leur expertise combinée garantit un accompagnement adapté et sécurisé, favorisant le développement et le bien-être des jeunes du SESSAD.

## Atelier Culinaire Enrichissant au SESSAD: Une Immersion Quotidienne pour Quatre Jeunes

Le 24 février 2025, la cuisine du SESSAD a vibré au rythme d'un atelier culinaire spécial, offrant à quatre jeunes l'opportunité de s'immerger dans une mise en situation concrète de préparation de repas. De 10h à 13h30, cet atelier a visé à reproduire des gestes quotidiens essentiels dans un cadre écologique et collaboratif.

Sous la supervision attentive d'une ergothérapeute et d'une éducatrice spécialisée, les participants ont pu pratiquer des compétences pratiques telles que l'épluchage et la découpe des aliments. Grâce à la mise à disposition d'aides techniques, l'atelier a permis une approche individualisée et un soutien adapté aux besoins de chacun.

Ce projet s'inscrit dans une démarche visant à favoriser l'autonomie et l'intégration des jeunes, en leur offrant un espace sécurisé pour développer leurs aptitudes dans un environnement stimulant et en groupe.





## Des activités sportives et ludiques pour les jeunes du SESSAD pendant les vacances scolaires

Saint-Alban-Leyse, le 6 juin 2025 – Le jeudi 28 février 2025, le Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile (SESSAD) a organisé une journée riche en activités pour ses jeunes, qu'ils soient collégiens ou en primaire. L'objectif était de leur offrir des moments sportifs et conviviaux, encadrés par une équipe dévouée.

### Le sport adapté s'ouvre aux collégiens du SESSAD

Pour la première fois, une séance de sport a été spécialement organisée pour les collégiens du SESSAD au gymnase du Centre d'Éducation Motrice. Cette initiative est née d'une demande exprimée par un jeune lors de son Projet Individualisé d'Accompagnement (PIA), qui regrettait de ne plus pouvoir participer aux activités sportives une fois arrivé au collège.

Le repas de midi s'est déroulé au SESSAD, suivi de parties animées de UNO, prolongeant ainsi le moment de partage. Sylvie COULON et Sophie Brossard, kinésithérapeutes, ainsi que Christophe RAVAUULT, enseignant en Activité Physique Adaptée (APA), ont accompagné les jeunes tout au long de cette matinée sportive.

## Une journée multiactivité pour les élèves de primaire

Le même jour, 19 enfants de primaire ont participé à une journée multiactivité très diversifiée. La matinée a été consacrée à trois ateliers créatifs et sociaux : confection de brochettes de fruits, jeux de société et un atelier "brise glace" pour favoriser les rencontres.

Après un pique-nique partagé tous ensemble, l'après-midi a été placée sous le signe du sport au gymnase du Centre d'Éducation Motrice. Différents ateliers étaient proposés aux enfants : boxe, ping-pong, sarbacane, parkour, et même une "cabane de repos" pour ceux qui souhaitaient un moment de calme. L'ensemble de l'équipe du SESSAD s'est mobilisée pour faire de cette journée un succès, avec l'accompagnement de Christophe RAVAUULT pour les activités sportives de l'après-midi.

Ces initiatives illustrent l'engagement du SESSAD à proposer un accompagnement adapté et varié à tous ses jeunes, favorisant leur bien-être et leur développement par le sport et les activités de groupe.



# "Nous voix là", Un projet porté par le comité d'Action Culturel de Chambéry

Emilie ABELLEYRA  
Educatrice spécialisée | CEM

## Accompagnements

Le comité d'Actions Culturel de Chambéry réunit plusieurs structures locales, dont le CEM d'ASH, pour la construction d'un projet commun annuel, financé par le Département de la Savoie. Cette année, le chant était à l'honneur.

### Une aventure musicale partagée

Dans le cadre du projet "Nous Voix là", la chorale du CEM, **Les Vockeurs**, ont eu le plaisir d'être accompagnée par **Farid DAOUD** depuis le mois de janvier à l'occasion d'ateliers de pratique vocale.

En plus de l'accompagnement par Farid DAOUD, les vockeurs ont rencontré le groupe **Les Chèvres à Barrettes** lors d'une séance qui nous a transmis un chant de leur répertoire.

Les vockeurs se sont rendus à l'EPHAD Les Blés d'Or pour une rencontre musicale entre chorales. Ils ont pu chanter les chansons travaillées avec Farid. Les jeunes et résidents ont adoré ce moment de partage.

### L'aboutissement d'un beau projet

Lundi 5 mai, les chanteurs se sont retrouvés au CEM pour la répétition générale, rejoints par les autres acteurs du projet, Nadia LAMARCHE et 2 chanteuses du groupe des Chèvres à Barrettes.

Mardi 13 mai, tous les acteurs du projet (CHS, France Alzheimer, EHPAD les Blés d'Or et le CEM) ont donné rendez-vous à un public privilégié pour un concert partagé. La première partie était une restitution musicale du répertoire commun travaillé dans les structures. La deuxième partie du spectacle était un concert de chant diphonique.







# Cycle de Prévention autour de la Vie affective, intime et la santé sexuelle

Accompagnements

Danielle BAVAY

Cheffe de service Educatif | CEM

Cette année encore, les jeunes de 14 à 20 ans ont bénéficié d'un cycle de vie affective au même titre que les jeunes du milieu ordinaire.

## Organisation des séances

14 séances ont été mises en place entre mars et avril 2025. Ces dernières ont eu lieu dans la salle esthétique pour garantir un espace sécurisant et confidentiel.

## Outils et méthodes utilisés

Des outils FALC (Facile À Lire et à Comprendre) et pictogrammes, venant de différents sites spécialisés comme Santé BD et le jeu « ok not ok », ont été utilisés ainsi que des silhouettes en bois, des livres, des photos et des frises émotions.

## Thèmes abordés

Plusieurs thèmes ont été abordés durant ce cycle :

- ✱ C'est quoi "être adulte" via une frise chronologique des âges de la vie ( changement du corps et évolution de l'enfant à l'adulte)
- ✱ « L'amour et les sentiments » et la différence entre « vie affective/vie sexuelle »
- ✱ « Les secrets »
- ✱ La sexualité, les MST, la contraception, la prévention, la grossesse, le consentement
- ✱ Les réseaux sociaux

Ces thèmes ont été abordés tout en s'adaptant aux demandes des jeunes et aux questions qui découlent du contenu.

## Importance de l'Éducation à la Vie Affective et Relationnelle

Éduquer à la vie affective et relationnelle est une préconisation du Ministère de l'Éducation Nationale. Ces séances permettent aux jeunes d'être informés, sensibilisés et de pouvoir poser des questions sur l'évolution de leur corps, la notion de consentement et bien d'autres thèmes encore.

## Participants et l'animation des séances

Une trentaine de jeunes d'Arc-en-Ciel entre 14 et 20 ans ont assisté à ces séances. Ces jeunes étaient répartis en quatre groupes non mixtes, organisés selon le niveau de compréhension et l'avancée des jeunes (participation passée à un cycle).

Les séances étaient coanimées par deux professionnelles des groupes Tremplin et Envol, sensibilisées à la thématique via une formation de 3 jours en septembre 2024. Une intervention du Dr Ambre THOMAS a eu lieu sur une séance, pour répondre aux questions des jeunes, tant sur le plan prévention que santé.

Deux webinaires ont également été proposés aux parents, « *Le corps qui grandit, être à l'écoute en tant que parent* » et « *Quel amour possible pour mon proche (ado, jeune adulte, adulte) ?* », pour leur donner des clés de compréhension et des outils adaptés pour aborder ces différences thérapeutiques avec leur proche.



# Réécriture du projet de service des Alizés

Accompagnements

Axel LETOMBE  
Directeur adjoint | CEM

**A**près de nombreux changements dans le service des Alizés (personnels, encadrements, accompagnements...) la direction et les professionnels de l'équipe ont souhaité engager la refonte du projet de service.

## Une nouveauté au sein du service

Ainsi les mois de mai et juin 2024 ont permis de réaliser un brainstorming avec les équipes sur les sujets à aborder, les éléments de satisfaction et d'insatisfaction, les pistes d'amélioration à apporter...et ainsi dégager des pistes de réflexion.

Ce travail a permis d'aboutir à 5 orientations prioritaires :

- ✱ Besoin de formation et d'un socle commun de compétences;
- ✱ Besoin de définir une organisation de journée des jeunes tenant compte des projets et des besoins éducatifs : mise en place de l'environnement structuré et de repères temporels...
- ✱ Besoin de définir l'organisation RH et le soutien institutionnel aux professionnels exerçant dans ce service;
- ✱ Besoin de définir le parcours de vie du jeune en favorisant son autodétermination : relation avec les familles, passage à la vie adulte, CAA (Communication Alternative Améliorée), inclusion...
- ✱ Besoin d'engager des réflexions sur l'innovation et polyhandicap;

Ainsi le Dr FRANCOU s'est proposée pour animer un grand cycle (5 demi-journées) de formation auprès des équipes profitant de son expertise dans le domaine et des recommandations de bonnes pratiques de la HAS (Haute Autorité de Santé).

Ce cycle a permis de rassembler l'équipe pluridisciplinaire les lundis matins.

A travers ces formations et la montée en compétence de chacun, il nous a semblé nécessaire de réfléchir aux organisations et procédures à mettre en place pour proposer le meilleur accompagnement possible des jeunes. Ainsi, en équipe pluridisciplinaire, 6 séquences de travail ont été proposées aux salariés pour définir nos fonctionnements sur la question du quotidien des jeunes, de la santé, de la relation avec les familles, de la place du jeune polyhandicapé dans la société, la transition vers le secteur adulte et l'accompagnement palliatif. Ceci a favorisé la mise en place des repères temporels, des modalités d'accueil, la CAA...Mais surtout d'apprendre à faire équipe et de donner du sens à nos interventions.

## Des nouveaux planning pour les professionnels

Un des sujets prioritaires identifiés a été d'harmoniser les cycles de travail des professionnels pour favoriser la qualité de vie au travail, la présence des professionnels sur les temps forts de la journée, l'adéquation entre fiche métier et horaires de présence et l'équité de traitement entre les professionnels. Ainsi, dès le mois de septembre 2024, le CSE a validé à l'unanimité les nouveaux plannings des professionnels. En place depuis décembre 2024, ils montrent déjà leur pertinence. Un retour d'expérience sera réalisé en juin 2025 pour parfaire si nécessaire cette nouvelle organisation du temps de travail.



## Une procédure d'accompagnement en cours

Enfin, de nombreux projets restent encore à porter auprès du service avec une dynamique d'équipe rafraîchissante sous la coordination de Mme Daniela CLAUSTRE. Les Alizés se sont lancés le défi de ne plus parler de soins d'hygiène ou de toilettes mais de favoriser la participation du jeune dans ses temps d'accompagnement. Ainsi, le concept de SHABE entre progressivement dans les habitudes sémantiques. Le terme de SHABE est la contraction de Soins d'Hygiène pour l'Autonomie le Bien-être et l'Esthétisme. Le service Alizés ne souhaite plus appréhender les jeunes par une maîtrise des soins techniques mais bien comme un temps de participation du jeune et de valorisation de son estime de soi. Une méthodologie/procédure d'accompagnement est en cours de rédaction.

La place des familles, mise à mal à la sortie de la période COVID, sera également à reconstruire et des temps de rencontre organisés dédiés à la transmission des habitudes de vie du jeune sur ses lieux de vie respectifs.

Sur les 2-3 années à venir, le développement sensoriel sera également un point d'attention majeur des équipes pour favoriser l'apaisement des jeunes mais également leurs stimulations sensorielles.

Ce travail collectif a pour finalité de poser les principes structurants pour les années à venir. Par l'évolution des accompagnements, des compétences professionnelles et de l'organisation interne, le projet de service permet l'articulation avec le projet associatif et le projet d'établissement du CEM dans un contexte de transversalité et formalise les réponses à apporter aux besoins et attentes des jeunes.





## Devenir acteur de son alimentation

Accompagnements

Cassandra ADET | Marion COUNIL  
Educatrice sportif | CEM Diététicienne | CEM

**S**outenu par la CPAM de Chambéry, ce projet éducatif a pour objectif de faire prendre conscience aux jeunes de l'**impact de l'alimentation** sur la santé, à travers des ateliers interactifs et ludiques.

### Les objectifs

Expliquer **les causes et effets de l'alimentation sur la santé**. À travers un programme **pédagogique et ludique** est établi sur une période de plusieurs mois sous la forme d'ateliers co animé par les enseignantes, une diététicienne et une éducatrice APA. La visée pédagogique associée est de débiter "la compréhension du corps humain jusqu'à l'assiette en passant par le champ".

### Ateliers thématiques

Les ateliers sont coanimés par les enseignantes, une diététicienne et une éducatrice en Activité Physique Adaptée. Différents sujets y sont abordés à l'aide de nombreux outils pédagogiques tels que des images, des jeux, des vidéos documentaires, de supports nutritionnels etc.

#### \* Information équilibre alimentaire

Les jeunes développent leurs connaissances au sujet de :

- le fonctionnement du corps humain : « Pourquoi manger ? », « les besoins », « être en bonne santé » et « être en forme ».
- les aliments : la production, les saisons de récoltes, la production locale et les labels de qualité
- l'équilibre alimentaire et le concept "d'assiette de santé": la pyramide alimentaire, la mesure des portions avec les mains, des fiches sur l'hydratation et des recettes.

Ces concepts traités permettent aux jeunes de prendre conscience des produits plus ou moins bons pour la santé, comme la 7<sup>e</sup> famille d'aliments (sucrés et ultra-transformés) et découvrir

des recettes et des menus (collations/petits déjeuners) qu'ils pourraient eux-mêmes réaliser tout en restant en bonne santé.

#### \* Lecture des étiquettes nutritionnelles

D'autres ateliers consistent à lire et comprendre les listes d'ingrédients ainsi que le tableau des valeurs nutritionnelles d'aliments du quotidien tels que les compotes, les gâteaux ou encore les céréales du petit-déjeuner.

#### \* Comprendre le corps humain

Un des ateliers a permis aux jeunes de voir les grands principes du système de digestion et du rôle des organes. Les jeunes ont pu comprendre davantage le circuit de l'eau et l'importance de boire suffisamment.

#### \* S'informer grâce aux professionnels

Les jeunes suivent une skippeuse du Vendée globe pour s'informer et comprendre comment elle s'alimente, s'hydrate etc.

Les jeunes vont pouvoir rencontrer des handballeurs professionnels en septembre pour leur poser des questions sur leurs besoins en alimentation et en hydratation, quand on fait du sport.

#### \* Kit cuisine

Pour conclure ce projet d'intervention sur la nutrition et l'équilibre alimentaire, les jeunes, en collaboration avec les professionnels, créent un kit cuisine composé d'outils reprenant les connaissances vues lors des ateliers : un dépliant sur l'équilibre alimentaire, les bases d'un repas et d'un petit-déjeuner équilibrés, des fiches recettes créées par les jeunes. L'objectif étant que les jeunes et leurs familles puissent refaire les recettes avec les préconisations nutritives à domicile.



# Devenir acteur de son Hydratation

Accompagnements

Virgil BALMON  
Chef de service | SAMSAH - PACT

Dans le cadre d'un appel à projet lancé par la CPAM autour de la thématique alimentation et santé, Accueil Savoie Handicap a choisi d'aborder en priorité, avec des publics adultes, un besoin fondamental : l'hydratation.

Un premier cycle d'ateliers d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) a ainsi été mis en place, avec la participation d'un petit groupe d'usagers.

Ces ateliers ont été conçus et animés par la diététicienne Laurianne Grillot, en collaboration étroite avec l'équipe soignante.

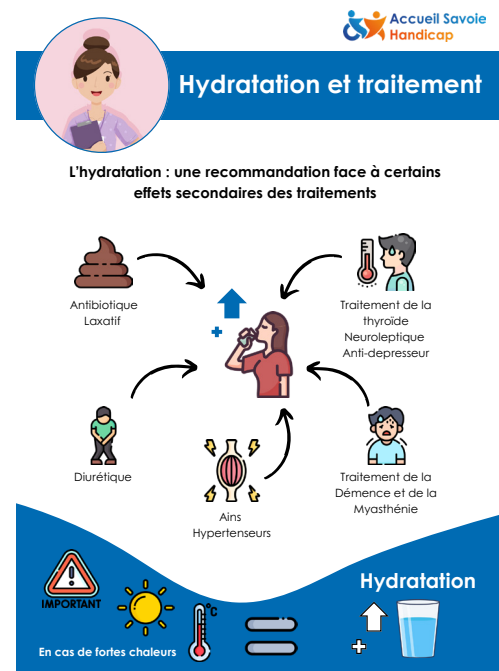
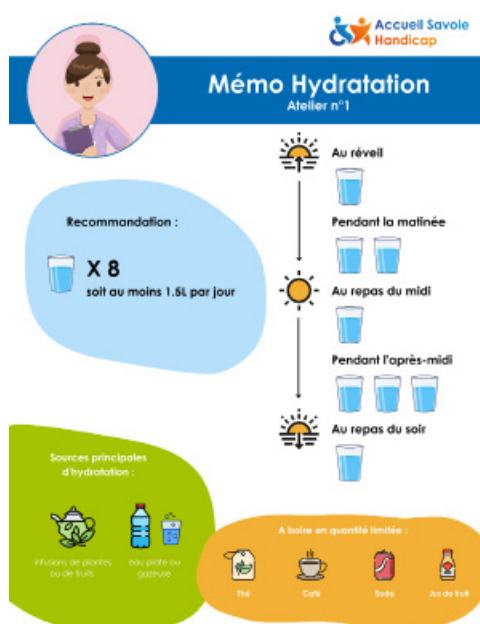
Le premier atelier, intitulé «Hydratation et besoins», s'est déroulé avec l'intervention d'une infirmière, du SAMSAH OR apportant des repères concrets sur les besoins hydriques au quotidien.

Le deuxième atelier, «Hydratation et traitements», a permis de croiser les regards entre diététique et médecine, grâce à la présence du médecin du service et d'une infirmière.

Chaque rencontre a été l'occasion d'échanges riches et interactifs, ponctués par un atelier dégustation: découverte de différentes boissons, discussions autour des habitudes, et conseils pratiques pour faciliter une hydratation adaptée à chacun.

Ces premiers ateliers ont rencontré un bel accueil de la part des participants, et ouvrent la voie à d'autres actions autour de l'alimentation et de la santé.

Deux nouvelles rencontres sont prévues cet été à la rentrée





## Zicomatic, un partenaire de Proximité

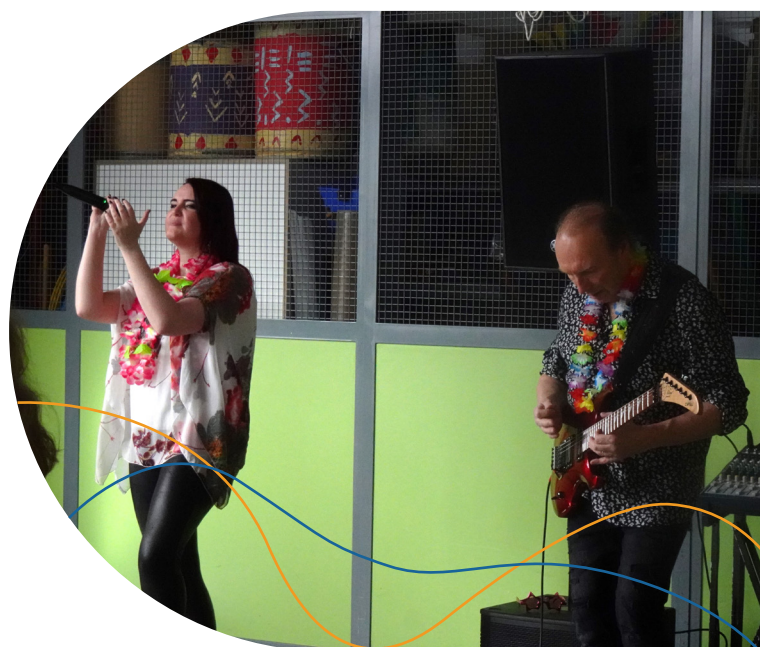
Accompagnements

Julie Moinard  
Coordinatrice Projet et Développement | Fonction support

Le partenariat avec **Zicomatic** se poursuit et ne cesse de nous combler ! Créée en 2006, l'association a pour vocation d'offrir du bonheur par la musique, aux personnes en situation de handicap, à travers l'organisation de projets culturels ou d'exception. Par ailleurs, elle œuvre pour valoriser l'image du Handicap afin de sensibiliser le grand public.

Le vendredi 28 février 2025, pour le **carnaval du CEM**, Zicomatic a permis l'organisation d'une boum déguisée qui a comblé jeunes et professionnels de tous les groupes, avec le groupe survolté **BLACK VELVET DUO**

**ZICO·MATIC**



Comme l'année dernière, Zicomatic va permettre à 2 jeunes de l'unité Alizé, de voler avec deux membres de leur famille (parent/frère/sœur) – le 21 mai 2025, à l'aéroport de VOGLANS.

Zicomatic organisera également le **spectacle du CEM**, avec un concert de Noël pour jeunes et familles le 18 décembre 2025, à la suite du fameux repas de Noël !

Merci à l'**association ZICOMATIC** pour tous ces accès à la culture, à l'ouverture POUR LES JEUNES d'ASH !







Les projets de l'association



# Evaluations du SAMSAH OR et du SAVS toutes déficiences de l'association

Projets de l'association

Océane CASIER  
Responsable Qualité | Fonction support

Le cycle de déploiement des nouvelles évaluations de la Haute Autorité de Santé (HAS) s'est finalisé cette année au sein d'Accueil Savoie Handicap avec la mise en œuvre des évaluations du SAMSAH orienté rétablissement (OR) et du SAVS toutes déficiences qui ont eu lieu en avril 2025.

## Préparation des équipes en amont des évaluations

Différents temps de réunion ont été planifiés avec les deux équipes afin de leur permettre de mieux appréhender le format de ces nouvelles évaluations et les différents critères du référentiel, en particulier les critères impératifs. Les résultats des évaluations précédentes ont également permis d'orienter la préparation des équipes sur les points d'amélioration relevés sur le SAMSAH en 2023 ainsi que sur le CEM et le SESSAD en 2024.

## Venue de deux évaluateuses externes sur chaque site

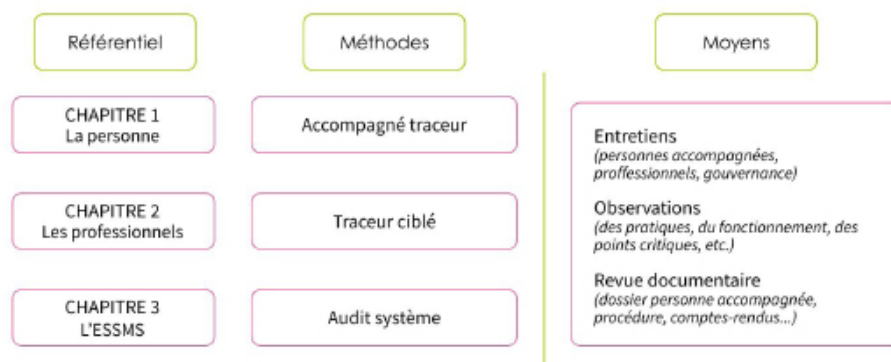
Une semaine complète d'évaluations a permis aux bénéficiaires du SAMSAH OR et du SAVS, aux professionnels et à la gouvernance des deux services de pouvoir s'exprimer autour des 3 chapitres suivants : audit système, accompagné traceur et traceur ciblé reprenant des thématiques telles que la bientraitance et l'éthique, le droit et la participation des personnes accompagnées, l'accompagnement à l'autonomie, le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), etc.

Autant de sujets pour mettre en lumière comment la gouvernance d'ASH intègre ces notions au quotidien pour donner les moyens aux personnels d'adapter leurs postures professionnelles au regard des attendus et comment les bénéficiaires vivent leur accompagnement.

## Rapport et suivi des plans d'actions

Si les bilans de fin d'évaluation ont pointé quelques axes d'amélioration, ces derniers se sont surtout avérés très positifs pour les deux services... Mais chut... le rapport final sera publié prochainement une fois validé. Nouveauté 2025, les rapports seront maintenant disponibles sur le site de la HAS et une synthèse sera affichée dans les locaux de chaque établissement/service. Les personnes accompagnées pourront également consulter le rapport complet sur simple demande.

Les résultats des évaluations donneront lieu à un plan d'action qui viendra enrichir le Plan d'Amélioration Continue de la Qualité (PACQ) associatif. Un suivi annuel du plan d'actions en lien avec les évaluations est réalisé dans le rapport d'activité de l'association.







## L'ASDER sensibilise les professionnels du CEM à la société énergétique

### Projets de l'association

Le Centre d'Éducation Motrice s'inscrit dans le **décret Éco-énergie** Tertiaire, voulu par l'État pour améliorer la performance énergétique des bâtiments. L'objectif est de tendre vers une **neutralité carbone** d'ici 2050.

### Qu'est ce que l'ASDER ?

L'ASDER (Association Savoyarde pour le Développement des Énergies Rénouvelables) est une association qui forme et accompagne les professionnels et les citoyens dans la transition énergétique durable et solidaire. Depuis plus de 40 ans, l'ASDER est un acteur majeur de la transition énergétique et œuvre au quotidien pour la sobriété et l'efficacité énergétique ainsi que pour le développement des énergies renouvelables.

### Première session de sensibilisation

Dans ce cadre, Accueil Savoir Handicap a invité l'ASDER, pour une première session de sensibilisation auprès de 50 professionnels des différents services du CEM.

### Objectifs

À travers des quiz interactifs et des groupes de réflexion, l'établissement s'engage dans la prise de conscience des impacts énergétiques et financiers de certains de ses usages du quotidien. Les professionnels ont pu imaginer des solutions individuelles comme collectives à mettre en place sur les lieux d'accompagnement.

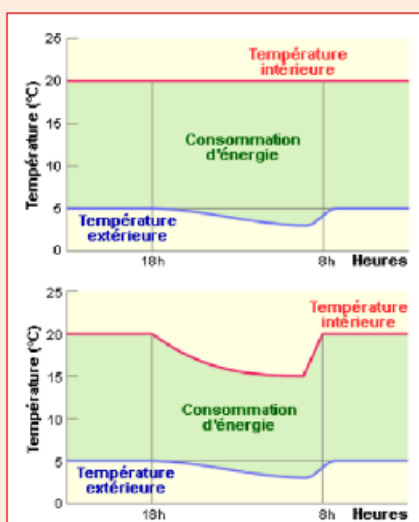
Un grand merci à Mathieu GENOUD, Chargé de missions énergie en santé, pour son intervention !



**Asder**  
PARTAGEONS L'ÉNERGIE

#### La température de consigne

- **Baisser la T°C pendant l'inoccupation ne sert à rien car on consomme plus pour remonter à la T°C de consigne. C'est FAUX !**



## Les semaines d'Information sur la santé sociale



Virgil BALMON

Chef de service | SAMSAH - PACT

### Projets de l'association

SISM est une manifestation qui a lieu tous les ans en France, toujours au mois d'octobre.

### Tout d'abord, que veulent dire les lettres SISM ?

Les lettres SISM désignent les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale. C'est une manifestation qui a lieu tous les ans en France, toujours au mois d'octobre. Depuis 2012, un collectif de partenaires dont Accueil Savoie Handicap se réunit pour mettre en place des actions/événements sur toute la Savoie, en référence à un thème défini. Forcément, l'année 2024 était Olympique et le thème choisi était : « En mouvement pour notre santé mentale... »

### Alors pourquoi organiser les SISM ?

Tout simplement parce que, de nos jours, la santé mentale est un sujet qui touche tout le monde. L'idée est de parler librement du sujet de la santé mentale pour informer le grand public, faire connaître les lieux ressources, éviter les idées reçues et parler positivement de la santé mentale et des troubles psychiques. Bien entendu, il est possible de vivre avec ce type de handicap ! C'est ainsi que les professionnels s'organisent entre eux pour mettre en place des actions porteuses d'espoir et pour la prise en compte de ce handicap parfois « invisible ».

### Les SISM 2024 en quelques chiffres...

34 événements organisés sur toute la Savoie. Le bassin chambérien en a réalisé 6 au total. Plus de 1020 personnes avec lesquelles nous avons pu discuter ou qui ont participé à une action. Soutenu par près de 40 partenaires (ASH, le Repsy, le CHS de la Savoie, l'UNAFAM, Espoir 73...).

### Alors que s'est-il passé sur le bassin Chambérien et à quelles actions ASH a participé ?

**Le 8 octobre 2024**, le camion appelé « Psy-truck » a fait une halte sur la place de la mairie à Chambéry. C'est un petit camion qui permet de distribuer de la documentation sur le sujet de la santé mentale et de faire du lien avec les gens autour d'un petit café.

Malgré la forte pluie, nous avons pu aller à la rencontre des gens avec un questionnaire pour parler de cette question.

Il était également prévu que les enseignants en activités physiques adaptées d'ASH (Margot et Christophe) avec d'autres collègues fassent un parcours sportif pour le public et animent le « vélo à smoothie ». Eh oui, on pédale et on presse des fruits pour faire le plein de vitamines ! Incroyable... Mais les conditions météorologiques nous ont forcés à annuler.

**Ensuite le 17 octobre 2024**, le SAMSAH Orienté Rétablissement d'ASH a participé à une soirée intitulée « Forum des professionnels ». Marie, la Directrice du service, Hélène C, référente sociale et Mathilde, référente Soins ont tenu un stand pour répondre aux questions sur ce service et ses missions. Beaucoup de partenaires engagés dans l'accompagnement des personnes atteintes de troubles psychiques étaient présents. Cette soirée s'est prolongée par un temps de rencontre « table ronde » entre professionnels et ouvert à tous pour permettre d'avoir une vision globale de certains parcours de personnes accompagnées.

Mais également d'autres actions comme :

- ✱ Une journée d'information sur les troubles psychiques proposée par l'UNAFAM
- ✱ Une conférence débat au Centre Hospitalier Spécialisé de la Savoie
- ✱ Un ciné débat avec la projection du film « En corps » à Malraux
- ✱ Une porte ouverte au Groupe d'Entraide Mutuel l'Oasis à Chambéry

De riches expériences et un bilan positif qui donnent envie à tout le monde de se réinvestir en 2025 sur le thème « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». Alors retenez déjà la date... Les SISM auront lieu du 6 au 19 octobre 2025. Le collectif est déjà au travail...

Si vous souhaitez davantage d'informations sur les SISM, vous pouvez consulter la page internet : <https://www.semaines-sante-mentale.fr/>





## Une GPEC Territoriale par la Communauté 360

Noémie GARNIER

Projets de l'association

Chargée de mission GPEC-T – en alternance – | Communauté 360 SAVOIE

**L**a Communauté 360 SAVOIE déploie une GPEC Territoriale au service du secteur social, médico-social et sanitaire.

### Qu'est ce que la GPEC ?

La Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences (GPEC) est une méthode visant à adapter, à court et moyen termes, les emplois, les effectifs et les compétences aux évolutions des contextes économiques, sociaux, technologiques et réglementaires. Déployée à l'échelle d'un territoire, la GPEC Territoriale (GPEC-T) devient un levier structurant pour répondre aux enjeux de recrutement, de formation et de transformation des pratiques professionnelles.

Depuis septembre 2024, la Communauté 360 SAVOIE pilote une démarche de GPEC-T sur l'ensemble du département, avec l'appui de la DDETSP, du Conseil Départemental de la Savoie et de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes. Ce projet vise à anticiper les besoins en compétences, à structurer plus efficacement l'offre de soins et d'accompagnement, et à soutenir l'adaptation continue des équipes aux évolutions des publics et des pratiques.

À ce jour, 50 organismes gestionnaires du secteur social, médico-social et sanitaire se sont engagés dans la démarche, représentant environ 221 établissements et plus de 13 000 salariés. Cette mobilisation illustre un besoin partagé d'outils et de pilotage pour mieux faire face aux tensions existantes et à venir.

### Le développement de la GPEC en Savoie

Dans ce cadre, la Communauté 360 SAVOIE a développé un outil de recueil des données, permettant aux organismes gestionnaires de disposer d'éléments concrets pour initier une démarche de GPEC à l'échelle de leur propre structure. Parmi les structures ayant contribué à l'enrichissement et au perfectionnement de cet outil, Accueil Savoie Handicap s'est particulièrement investi en l'expérimentant sur le terrain. L'établissement s'est emparé de la démarche en l'implémentant activement au sein de sa stratégie RH et en fournissant des retours opérationnels utiles à l'amélioration de l'outil.

Bien que cette démarche s'adresse actuellement au secteur social, médico-social et sanitaire, les enseignements tirés pourraient, à terme, être déployés auprès d'autres secteurs du territoire. L'objectif partagé reste le même : construire collectivement des solutions durables face aux enjeux d'emploi et de compétences de demain.





## ASH oeuvre pour les aidants à l'occasion de la JNA

Projets de l'association

Virgil BALMON  
Chef de service | SAMSAH - PACT

**C**haque année en France est organisée la **Journée Nationale des Aidant(e)s**, que l'on appelle tous en abrégé la **JNA** !

Pour vous expliquer le principe, c'est une journée, voir même une semaine en Savoie, qui met à l'honneur **tous les Aidants**, c'est-à-dire les personnes qui partagent le quotidien de personnes en perte d'autonomie, malade ou en situation de handicap. En 2024, il est recensé 11 millions d'Aidants... C'est beaucoup ! Sachant qu'en France la population est de 68 millions ! Le calcul est simple : 1 personne sur 6 aide quelqu'un d'autre... Ces personnes jouent un rôle très important au sein de la société et elles méritent toute notre reconnaissance.

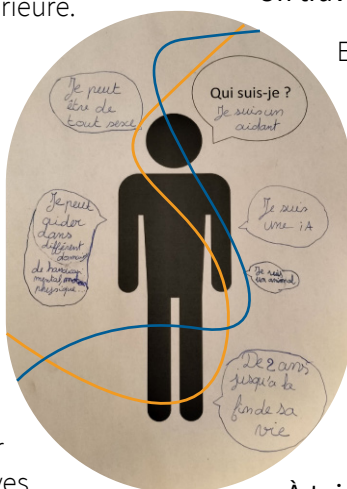
### Qu'est-il organisé en Savoie ?

En Savoie, 14 partenaires se réunissent pour préparer et mettre en place des événements : stands d'informations sur les marchés locaux, exposition artistique, thé dansant, ou encore des temps de « papotage » dans les cafés associatifs des alentours... Au total, la JNA en Savoie, c'est 15 dates de programmées en 2024. Notre association en a organisée 2 : un forum au CEM sur « Orientations, droits et loisirs de mon enfant en situation de handicap » et un débat philo dans une classe de CM2 à l'école de St Jeoire Prieuré.

### C'est quoi aider ?

Une grande question qui touche tout le monde et qui nécessite de la réflexion...

Deux professionnelles du SESSAD, Isabella (Educatrice) et Coralie (Ergothérapeute) qui ont l'habitude d'intervenir dans les écoles se sont mis en lien avec l'association Pause Brindille de Lyon (soutien eux jeunes aidants de 7 à 25 ans) pour préparer une après-midi dynamique pour les élèves.



### 3 temps forts ont été organisés

#### Un jeu de coopération :

Tout d'abord, un **jeu coopératif** avec toutes sortes d'objets à se relayer d'un point A à un point B. L'idée était de permettre aux élèves de communiquer et de comprendre que « se relayer », c'est aussi s'organiser, s'aider et ressentir qu'à plusieurs, on pouvait être plus forts !



#### Un travail par groupe sur le profil de l'Aidant :

Ensuite, les élèves se sont répartis par petits groupes pour réfléchir et déterminer selon eux des **caractéristiques d'une personne aidante**. Certains enfants ont même pensé aux animaux et à... L'intelligence artificielle. Le débat en classe était d'une vraie richesse !

Dans le prolongement, les animatrices ont lu des vignettes et les enfants devaient dire selon eux si la personne était oui ou non une personne « aidante ».

**À toi de jouer :** Lucas, 9 ans, porte le cartable de Chloé, une camarade de classe, qui vient de se casser la jambe et qui a des béquilles...

→ Aidant(e) = oui / non ?



## Le « Tote bag » et le mini débat :

**Le Tote Bag** ? Après la lecture du témoignage d'un enfant, la classe devait repérer si ce que disait l'intéressé était une difficulté ou une aide. Un enfant de la classe portait un Tote bag (un gros sac), et à chaque difficulté repérée, on ajoutait une bouteille de sable dans le sac... Autant dire que le sac est vite devenu très lourd et que les enfants de CM2 ont tous recherché des solutions pour aider leur camarade...

Cool, cela a fait naître un chouette **débat** sur :

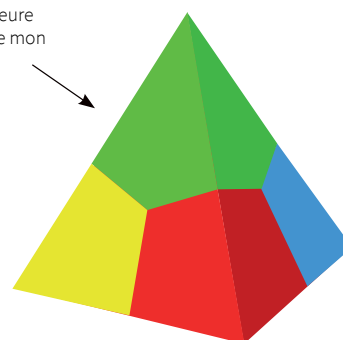
- \* Comment fait-on pour demander de l'aide ?
- \* Comment fait-on pour aider ?
- \* Comment fait-on pour être aidé ?

Et vous savez quoi, leur maitresse Valérie, avait même préparé une dernière surprise en fin de journée... Un outil qu'ils ont construit ensemble et qui s'appelle le : **Tétra'AIDE** ; il a été inventé par un professeur qui voulait justement que les élèves s'entraident entre eux en classe. Chaque élève a eu cet outil posé sur le coin de son bureau toute l'année de CM2 pour exprimer son besoin ou proposer son aide... Pour mieux comprendre, en voici sa représentation.

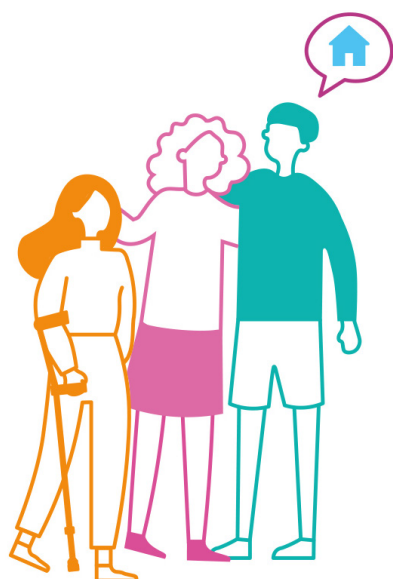
Ce fut une bien belle journée que de découvrir la réflexion et les belles idées des enfants ! Une action qui sera reproposée dans d'autres classes à la JNA 2025 ! Tip Top !



La face supérieure indique l'état de mon travail.



- Tout va bien...
- J'aide ou je suis aidé(e) par quelqu'un.
- J'ai une question non urgente.
- À l'aide !!! Au secours !!! Je me noie !!! Blurrrpppp.





## Un Rallye autour de l'emploi et de la santé

Projets de l'association

Virgil BALMON  
Chef de service | SAMSAH - PACT

**L**es deux SAMSAH ont été Copilotes pour participer à ... Un Rallye ! C'est INCROYABLE !!

### De quoi parle-t-on ?

Nous sommes certains que vous vous imaginez un Rallye avec une voiture Clio Sport d'ASH, équipée d'un aileron arrière et de sièges baquet, avec au volant une éducatrice et une infirmière en copilote, en train de faire des drifts dans les virages de montagnes pour faire un super Chrono... Eh ben ! Ce n'est pas encore pour cette fois-ci, mais on vous explique le principe du Rallye d'Albertville qui s'intitulait « **Rallye Santé Insertion** ».

Il a eu lieu le 27 mai 2025 dans la cité olympique.

Organisé par le Conseil Départemental et Agir'H (Association engagée pour l'emploi des personnes en situation de Handicap) sur une après-midi avec de nombreux partenaires. Les objectifs étaient de se rencontrer, réfléchir, échanger, se connaître et partager les bonnes idées autour de la question de l'emploi et de la santé.

### La santé et le travail

Une statistique de l'observatoire de France Travail précise que la première difficulté au retour à l'emploi est liée à la santé, soit pour 43 % des gens qui évoquent un frein potentiel. Cela est d'ailleurs majoré pour les personnes qui rencontrent des difficultés d'ordre social et qui perçoivent les minimas sociaux comme le revenu de Solidarité Active par exemple.

Pour faire plus simple, la santé peut être à la fois la cause d'une difficulté à trouver du travail (les problèmes de santé parfois être trop importants pour tenir un emploi tels que fatigue, douleur, problème de concentration...) mais aussi la conséquence de difficultés d'insertion : les personnes ne trouvant pas de travail s'épuisent parfois, perdent le moral et peuvent

être plus fragiles (dépression, perte d'envie, repli social...). Il était donc important de se mobiliser et de partager ce temps avec 25 autres partenaires comme : France Travail, Agir'H, la CARSAT, le CHS, des SAVS, la CPAM, les services de l'hôpital...

### Le déroulement de cette journée

La journée s'est déroulée en deux temps :

Tout d'abord, nous avons pu déambuler dans l'espace avec de nombreux Stands, rencontrer des partenaires et accueillir les personnes pour expliquer ses missions. Camille (Référénte soins) et Myriam (Référénte sociale) ont d'ailleurs souvent été questionnées sur la différence entre le SAMSAH Orienté Rétablissement et le SAMSAH Généraliste... D'ailleurs, faites-vous aussi cette différence ? N'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels d'ASH !

Ensuite, nous avons participé à un atelier qui s'appelait « Persona ». Le principe était de présenter une personne de manière anonyme et de réfléchir à son parcours, aux difficultés rencontrées et aux dispositifs qui existent pour faire avancer sa situation. Chaque groupe a présenté sa réflexion et le public présent pouvait lui aussi donner son avis. Chacun s'est prêté au « jeu » et nous avons fait connaissance avec plusieurs services et dispositifs emplois (Activons Nous, le parcours Emploi Santé...).

En fin de journée et lors de la clôture de l'évènement, nous avons également eu pour information qu'il existait une plateforme « Dora » pour trouver en quelques clics des solutions d'insertion sociale et professionnelle. Plus d'info sur : <https://dora.inclusion.beta.gouv.fr>

A très bientôt pour un nouveau Rallye... Vrooooum !  
La Team des Deux SAMSAH



## Nouveau départ pour le SAMSAH et le SAVS

Les projets de l'association

Marie GAUDENZI  
Directrice serices | SAMSAH - SAMSAH OR - SAVS - SESSAD

**C**'est officiel ! Le SAMSAH toutes déficiences et le SAVS ont déménagé à Bassens au 237 rue de la Martinière !

### Une transition importante pour ASH

Depuis 2010, le Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) toutes déficiences et le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) d'Accueil Savoie Handicap étaient situés au 89 rue de Warens à Chambéry.

Ces services ont emménagé au 237 rue de la Martinière à Bassens le 10 juin dernier, marquant ainsi le début d'une nouvelle ère pour les équipes et les bénéficiaires.

### Des locaux entièrement rénovés

Les nouveaux locaux, autrefois siège de la Savoisienne Habitat, ont été entièrement rénovés pour répondre aux besoins spécifiques d'Accueil Savoie Handicap et de la réglementation en vigueur relative à l'isolation thermique des bâtiments.

Situés dans un quartier calme, les nouveaux locaux sont facilement accessibles, permettant à tous de s'y rendre selon son mode de déplacement habituel. En effet, ils sont desservis par :

- \* Le réseau routier, avec une proximité de l'échangeur routier
- \* Les transports en commun grâce à la ligne de bus B
- \* Les pistes cyclables par la voie verte

Pour encourager une approche responsable et durable, l'utilisation des transports en commun et des mobilités douces est vivement recommandée, d'autant plus que les places de parking sont limitées dans ce quartier.

### La vision du Directeur Général

Paul Rigato, Directeur Général d'Accueil Savoie Handicap, souligne l'importance de ce déménagement : « Ce changement d'adresse représente une opportunité pour notre association. Les nouveaux locaux permettent de répondre au mieux aux besoins de nos bénéficiaires et d'offrir un cadre de travail optimal pour nos équipes. »

Les anciens locaux de la rue de Warens ont été le témoin de nombreuses années de dévouement et de service. Avec ce déménagement, le SAMSAH Toutes Déficiences et le SAVS d'Accueil Savoie Handicap continuent leur mission avec un nouvel élan et l'accueil de tous dans un cadre adapté.

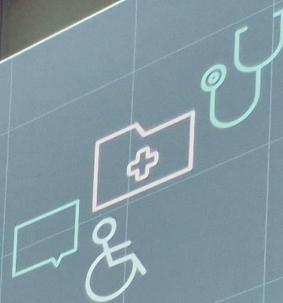






Bienvenue

MÉTIER S  
santé & social



Innovations





Innovations

## Nouveau mandat au Conseil d'Administration de l'ATIH

**P**aul RIGATO, Directeur Général d'Accueil Savoie Handicap, a été nommé administrateur de l'Agence Technique de l'Information sur l'Hospitalisation (ATIH) par arrêté du ministère de la Santé et de l'Accès aux soins du 26 novembre 2024, pour un second mandat.

Cette nomination vient tant témoigner de l'intérêt de l'ATIH pour le secteur médico-social que reconnaître le parcours professionnel de Paul RIGATO, son expertise et son engagement depuis de nombreuses années dans une logique de parcours de santé. Elle vient également souligner la justesse des orientations et la qualité des pratiques d'Accueil Savoie Handicap.

Paul RIGATO exercera son mandat au titre de personnalité qualifiée aux côtés de Madame Catherine QUANTIN, professeure des universités, praticienne hospitalière au CHU de Dijon et Monsieur Olivier BOSSARD, directeur général du CHU de Saint-Etienne.

### L'ATIH qu'est ce que c'est ?

L'Agence technique de l'information sur l'hospitalisation (ATIH), fondée en 2000, est un établissement public de l'État à caractère administratif placé sous la tutelle des ministres chargés de la santé, des affaires sociales et de la sécurité sociale.

Le siège de l'agence se trouve à Lyon et une antenne est installée à Paris.

« ATIH : nos données  
au service  
de la santé »



### L'ATIH est un pôle d'expertise chargé de :

- ✱ Collecter, traiter, analyser, restituer et diffuser les données hospitalières et médico-sociales (activités, qualité, finance, RH, administratives)
- ✱ Contribuer à l'élaboration des modèles de financement et à leur mise en œuvre
- ✱ Participer à l'élaboration des nomenclatures de santé
- ✱ Contribuer à l'amélioration de la qualité et à la pertinence des prises en charge.

L'agence intervient dans le secteur sanitaire sur les quatre champs de l'activité hospitalière et

### le secteur médico-social :

- ✱ Etablissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad)
- ✱ Structures accompagnant des personnes en situation de handicap (PH)
- ✱ Services de soins infirmiers à domicile (Ssiad)
- ✱ Services polyvalents d'aide et de soins à domicile (Spasad)
- ✱ Services autonomie à domicile (SAD)

## Sensibilisation à la surdité



Innovations

**E**n décembre, le SAVS SURDITE d'ASH a été sollicité par Madame Roussel, cheffe de service au CSAPA Jonathan afin d'intervenir lors de leur journée associative portant sur l'accueil des publics minoritaires et invisibles, dans le but de rendre accessibles les centres de soins en addictologie aux personnes sourdes.

Deux professionnelles d'ASH, Emilie ZIMMER et Sophie DURIF se sont donc rendues sur Lyon pour animer des ateliers de sensibilisation à destination des professionnels du soins et de la de la santé ( ducateurs spécialisés, psychologues, médecins, chefs de service, usagers...).

**Plusieurs objectifs** : mener une réflexion sur la conception d'outils pour rendre visible leur service, explorer les diverses techniques pour entrer en relation avec la personne sourde et amener les professionnels du CSAPA à identifier des freins et des leviers pour faciliter l'accès aux soins des personnes sourdes

### Au programme :

Présentation de nos services

- ✱ Sensibilisation à la surdité (supports vidéo, simulation perte auditive...)
- ✱ Echanges sur des situations rencontrées par les professionnels
- ✱ Réflexion autour de la prévention, l'accueil et l'accompagnement de la personne sourde en addictologie



# On vous donne des nouvelles du Jardin Thérapeutique du CEM !

Mario NICOLASI  
Moniteur d'Atelier | CEM

## Innovations

**L**es équipes éducatives, pédagogiques et rééducatives ont imaginé un jardin thérapeutique pour répondre aux triples besoins d'accompagnement de l'ensemble des jeunes du CEM.

## L'avancement du Jardin Thérapeutique

Après les arbres fruitiers, le système de récupération des eaux de pluies, des plantations d'arbustes et de petits fruitiers ont été réalisées en octobre dernier par les jeunes de la Brigade verte du CEM.

Le premier coup de tractopelle du terrassier a été mis en décembre 2024 pour créer un nouvel accès PMP à l'ensemble du jardin

Une fois le terrassement fini en début d'année 2025, les équipes éducatives, pédagogiques, rééducatives et Atelier technique ont défini concrètement où seront situées la partie potager, botanique, etc...

La brigade verte a ensuite installée une cuve de récupération d'eau au niveau du cabanon au bout du chemin, aussi qu'un compost en partenariat avec le Grand Chambéry.

L'étape suivante a été la préparation du sol : labourer, retourner la terre, planter, semer légumes et fleurs, etc. Début juin, le grand Chambéry est venue animer un atelier sur la gestion du Compost.

Ce projet bénéficie du soutien de l'Association Jardin & Santé et de la Fondation SNCF. Nous avons reçu mis juin la visite des membres de cette association pour présenter nos avancés.

Ce projet bénéficie du soutien de l'Association Jardin & Santé et de la Fondation SNCF. Nous avons reçu mis juin la visite des membres de cette association pour présenter nos avancés.





## Le Salon Santé & Social Une grande première en Savoie

Gwendoline SILETE

Responsable départementale de la promotion  
des métiers de l'autonomie | Communauté 360 SAVOIE

### Innovations

Le 11 mars dernier, la première édition du Salon Santé & Social s'est tenue à Savoieexpo, rassemblant plus de 1 000 visiteurs autour de 30 métiers en tension et d'une dizaine de parcours de formation, du CAP au Bac+5.

### Une mobilisation collective pour l'attractivité du secteur

Porté par la Communauté au Service de l'Autonomie en Savoie (CSAS), en partenariat avec l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, le Conseil départemental de la Savoie, la DDETSP, France Travail, la Région Auvergne-Rhône-Alpes, Grand Chambéry et la Ville de Chambéry, cet événement a marqué une étape clé dans la mobilisation collective en faveur de l'attractivité du secteur sanitaire, social et médico-social.

Bien que pensé sous un concept de « marque blanche », il est important de souligner l'engagement de l'ensemble des partenaires, employeurs, organismes de formation, institutions qui ont œuvré à sa réussite. Parmi eux, Accueil Savoie Handicap s'est particulièrement illustrée par son rôle structurant dans la coordination, la logistique et l'animation de plusieurs espaces du salon. Grâce à la mobilisation de ses encadrants, de ses professionnels et de ses usagers, l'association a proposé des démonstrations interactives et des temps d'échange concrets, permettant au public de mieux comprendre les réalités et la richesse des métiers de l'accompagnement du handicap.



### Inspirer et orienter vers des métiers du medico-social

Entre espaces thématiques, témoignage, conférences, exposition et buvette gratuite, le salon a su offrir un cadre stimulant pour sensibiliser, inspirer et orienter. Dans le prolongement des campagnes nationales menées depuis 2021, il s'inscrit pleinement dans la dynamique de reconnaissance et de valorisation des métiers du soin et de l'accompagnement.

En participant activement à cet événement d'envergure, Accueil Savoie Handicap a réaffirmé son rôle central dans la promotion d'un secteur inclusif et porteur de sens. **Un exemple inspirant de collaboration et d'engagement collectif au service d'un avenir professionnel solidaire.**



La Communauté 360 SAVOIE est un réseau d'acteurs engagés pour l'inclusion des personnes en situation de handicap. Sa mission est de créer des ponts entre les différents acteurs du territoire et de promouvoir une société où chacun a sa place.





## Journée « Plongez dans le grand bain de la CAA »

Bérangère AUZOU

Pilote de la communauté 360 | Communauté 360 SAVOIE

Innovations

**L**e 17 avril 2025, la Communauté 360 Savoie et l'Équipe Relais Handicaps Rares Auvergne Rhône-Alpes ont organisé une journée dédiée à la Communication Alternative et Améliorée (CAA) à Montmélian.

### Une journée pour faire entendre toutes les voix

Cet événement, intitulé "Plongez dans le grand bain de la CAA", a réuni des personnes en situation de handicap, des familles et des professionnels pour sensibiliser et échanger autour de cette thématique essentielle.

La CAA regroupe des outils et des stratégies permettant aux personnes ayant des troubles de la communication de s'exprimer, de comprendre et de se faire comprendre. Elle constitue un enjeu majeur pour l'inclusion et l'autodétermination. Cette journée a permis de mettre en lumière des témoignages inspirants, des expériences concrètes et des outils variés.

### Une journée riche en échanges et découvertes

La matinée a été rythmée par trois tables rondes donnant la parole à des familles qui ont partagé leur expérience de mise en place de CAA avec leurs proches. Articulées avec des vidéos d'illustration et des témoignages de professionnels, ces échanges ont permis de poser les concepts fondamentaux de la démarche de CAA : présumer des compétences, créer des opportunités et des environnements de communication, privilégier la multimodalité... Parce que la communication se construit à plusieurs, il a également été question du rôle des partenaires de communication : les aidants familiaux et professionnels. Enfin, le développement de la démarche de CAA dans les pratiques des établissements et services du secteur médico-social a été illustré et encouragé. A 13 heures, les jeunes de la chorale du CEM sont venus chanter pour lancer cette deuxième partie de journée.

L'après-midi, les ateliers ont permis d'ouvrir concrètement le "champ des possibles" :

modéliser en CAA par la lecture et le jeu, s'initier aux signes, ou encore découvrir les cahiers de vie et les outils technologiques.

### Un événement inclusif et participatif

Cette journée a été marquée par la participation des personnes en situation de handicap et des proches aidants. Capsules vidéo, partage d'expériences lors des tables rondes, animation d'ateliers... Leur participation a donné tout son sens à cet événement. Pour rendre cela possible, une attention particulière a été portée à l'accessibilité : applaudissements signés, présentations descriptives des intervenants (à destination des personnes présentant une déficience visuelle), aménagement d'un espace d'hypostimulation...

Les liens créés depuis quatre ans entre les membres de la Communauté 360 ont permis de mobiliser largement les acteurs du territoire et de faire de cette journée un événement collaboratif : dix-sept associations et institutions engagées pour un total de cinquante-huit contributeurs dont quatorze personnes en situation de handicap, six proches aidants, et trente-huit professionnels, dont certains travaillant à ASH.

### Et maintenant, cap sur la suite !

Pour prolonger cette dynamique, la Communauté 360 Savoie invite toutes les personnes intéressées à rejoindre la **Communauté de pratique CAA Savoie**. Ce collectif vise à créer un réseau d'échange de pratiques, fédérer les acteurs du territoire sur la thématique de la CAA, agir pour favoriser la continuité des outils de CAA et développer l'accessibilité universelle de la communication.

Pour plus d'informations ou pour rejoindre cette communauté, envoyez un mail à :

[berangere.auzou@communaute360-73.org](mailto:berangere.auzou@communaute360-73.org)

Une communauté régionale existe également (CAPSULE de CAA en AURA) n'hésitez pas à la rejoindre.





Innovations

## Mise en oeuvre du logiciel Mediateam au CEM

Céline TUTTINO  
Cheffe de service | CEM

**D**ans le cadre du Ségur Numérique, le centre d'éducation Motrice d'Accueil Savoie Handicap a opéré un changement de logiciel.

### Une avancée majeure

Depuis 2021, l'ambition du Ségur numérique a été de généraliser le partage fluide et sécurisé des données de santé entre les professionnels et avec le patient.

Dans le cadre de la première vague de numérisation des dossiers (Segur 1), l'objectif était double :

- ✱ Informatiser le dossier patient
- ✱ Intégrer les informations de santé de façon sécurisée dans MON ESPACE SANTE
- ✱ Renforcer la sécurité des logiciels
- ✱ Atteinte de cibles d'usage (utilisation du DMP, la messagerie sécurisée...)

Le logiciel retenu pour notre établissement est MEDIATEAM, logiciel déjà en place sur les services (SESSAD, SAMSAH, SAVS), permettant notamment de faire le lien lorsque des enfants suivis par le SESSAD intègrent le CEM.

Outre le fait que ce logiciel réponde aux exigences (cahier des charges très strict) du Segur, ce logiciel permet d'optimiser la coordination des accompagnements et la sécurité des soins des jeune tant sur le plan éducatif, que pédagogique, sociale et sanitaire.

Un groupe de suivi pluri-professionnel a été structuré pour accompagner ce changement. Le comité de suivi était composé de l'équipe médicale, des cheffes de service, de l'infirmier coordonnateur, des psychologues, des secrétaires médicales et du directeur adjoint.

Dès le mois de mai, l'équipe médicale construisait le cahier des charges de la structuration du futur dossier médical et planifiait la récupération des données de santé. Ces données de santé ont été intégrées sur la période de fermeture d'Arc en Ciel.

L'équipe d'encadrement a pu structurer le cahier des charges des modules d'accompagnement éducatif, administratif, du PIA...

Pour permettre ce déploiement d'une grande ampleur, plusieurs étapes ont été nécessaires :

- ✱ Un travail en amont du déploiement avec les équipes de MEDIATEAM pour la structuration du logiciel en lien avec notre fonctionnement :
  - Structuration du dossier médical
  - Paramétrage des droits, des profils
  - Structuration des plannings
  - Structuration du dossier administratif

mon  
ESPACE  
SANTÉ



- \* Un temps de formation de **tous** les professionnels lors des formations de pré-rentree et tout au long de l'année pour les nouveaux arrivants.
- \* Le déploiement et l'appropriation par tous depuis le mois d'octobre, par étapes :
  - Installation d'ordinateurs en nombre sur tous les secteurs pour permettre une saisie des données au plus proche des soins.
  - Récupération des données sur notre ancien logiciel pour sécuriser les prises en charge médicales. Nous ne tenons tout particulièrement à remercier les secrétaires médicales, l'équipe médicale et d'encadrement pour cet énorme travail de transfert de données, qui s'est opéré dans l'été 2024.
  - Appréhension d'un nouveau fonctionnement
  - Acculturation à l'informatisation des données (oublier le tout papier)
  - Appropriation des différents espaces de MEDIATEAM : planning, transmissions, validations de soins, dossier médical informatisé,... Et ce en fonction des professions.
  - Utilisation de la messagerie sécurisée, du DMP...

## Pour la suite

Le déploiement complet de ce logiciel n'est pas encore terminé.

Une évolution d'importance est prévue pour la rentrée scolaire de septembre 2025 : permettre aux parents d'accéder au portail de MEDIATEAM et d'y retrouver les informations concernant leur enfant: Partage d'informations du CEM (menus, agenda, temps forts, rencontres, ...), accès au planning de son enfant, transmissions d'information du CEM aux parents et inversement.

Cela a mobilisé toutes les équipes et continue à mobiliser, dans l'intérêt de la sécurisation des données bien sûr mais également dans l'intérêt du suivi du jeune.

Mme Céline TUTTINO, cadre paramédical et de l'équipe de nuit, continue de piloter le chantier du déploiement du nouveau dossier unique informatisé.

Ce fut un chantier majeur de la rentrée scolaire 2024/2025, et nous tenons à féliciter et remercier l'ensemble des professionnels qui se sont pleinement investis dans cette transformation importante dans l'arsenal d'accompagnement et de coordination.





## Repenser l'organisation de la cuisine du CEM selon les principes de la démarche RSO

Innovations

Océane CASIER  
Responsable qualité | Fonction support

Une des grandes actions du plan RSO (Responsabilité Sociétale des Organisations) est de repenser le cahier des charges et le fonctionnement du service cuisine du Centre d'Education Motrice.

### L'origine du projet et ses enjeux

Le centre d'Education Motrice a souhaité s'engager en 2025 dans une vaste réflexion et refonte de sa restauration interne. Le projet prend racine dans différents constats au sein d'Accueil Savoie Handicap. La genèse est issue du lancement du plan d'action RSO en 2023 (Responsabilité Sociétale des Organisations) demandé par le bureau de l'association. Cette impulsion initiale avait pour objectif de revoir le cahier des charges du service cuisine pour réduire l'empreinte de la restauration sur l'environnement et d'atteindre les objectifs de la loi Egalim applicable aux restaurations collectives. Le projet de restauration ne pouvait se limiter à une dimension RSO tant l'impact sur la qualité de vie des jeunes est majeur. Ainsi, l'équipe médicale de l'établissement et la diététicienne ont souhaité s'associer à ces réflexions afin d'améliorer la réponse aux besoins nutritionnels spécifiques des jeunes du CEM. Pour finir, le lancement de la commission restauration du CEM a également permis aux jeunes accompagnés, dans une logique d'autodétermination, de mettre en évidence la nécessité de travailler également autour de la qualité gustative des repas.

### Un projet inscrit dans une démarche d'amélioration

Ces différents constats ont donné lieu au lancement d'un travail important ayant pour objectif de repenser entièrement le projet de restauration du CEM. Ce travail intègre la réorganisation du fonctionnement de la cuisine, les apports nutritionnels de repas, la qualité gustative, la gestion des achats et des déchets, etc.

### Etats des lieux et observations

Dans ce cadre, dans un premier temps, l'association a eu l'opportunité de bénéficier d'un accompagnement par un cabinet spécialiste de la nutrition et de la restauration collective en lien avec la centrale d'achat SARA Centre-est. Ainsi, les 6 et 7 février 2025, deux personnes sont venues sur site afin de réaliser un état des lieux de l'offre alimentaire en lien avec le fonctionnement de la cuisine du CEM. Ce temps a permis aux consultants d'observer le travail de l'équipe cuisine ainsi que les temps de petit déjeuner des jeunes, d'évaluer le gaspillage alimentaire sur un déjeuner et de rencontrer différents professionnels qui interviennent sur les temps de repas et sur les thématiques de la nutrition et de la diététique (diététicienne, médecin pédiatre, membres de l'équipe d'accompagnement, etc.).

### Un projet à suivre

Les premiers retours d'avril 2025 sont en cours de réception et d'analyse par la direction qui proposera la prochaine stratégie de l'offre alimentaire et diététique 2025-2030 au bureau de l'association. Une communication au CSE, à l'ensemble du personnel et aux familles sera prévue avant l'automne.







# Témoignages





## Marcel CONSTANTIN

Secrétaire  
du bureau



### Témoignages

**M**arcel CONSTANTIN est secrétaire du bureau d'ASH. Il nous partage son expérience et sa vision.

#### **Pourquoi est-il important, selon vous, de s'engager en tant que bénévole ? Et plus précisément au service du secteur du médico-social ?**

Le bénévolat participe à l'équilibre et à la diversité de notre modèle social en apportant la contribution de ceux qui, de leur bon vouloir selon l'étymologie de ce mot, donnent de leur temps pour une structure associative. Cet engagement hors de tout intérêt financier permet à quiconque en fait la démarche de donner un sens à sa vie en matière de participation à une cause collective et le plus souvent de faire profiter d'une expertise ou d'une compétence acquise durant une carrière professionnelle. C'est l'exemple de personnes retraitées, comme c'est mon cas à qui le bénévolat permet de rester utile, en toute humilité il convient de le préciser envers des causes pour lesquelles elles éprouvent une sensibilité toute particulière.

L'engagement bénévole dans secteur médico-social ne présente pas à mes yeux de spécificités qui distingueraient cette démarche de celles dans d'autres milieux associatifs.

En ce qui me concerne, ayant été professionnel de santé, le champ médico-social constituait un domaine tout à fait indiqué pour un engagement au sein d'un conseil d'administration, le choix d'ASH ayant relevé d'une question de réseau relationnel.

#### **En quoi l'action de l'association ASH vous semble-t-elle importante pour répondre aux besoins du territoire ?**

Malgré des dispositions législatives importantes au cours des dernières décennies le handicap demeure une cause d'exclusion ou de difficultés majeures dans tous les registres de la vie en société. La situation critique de notre contexte politico économique fait courir le risque d'une priorisation des choix budgétaires en faveur d'autres domaines que celui de la santé et de l'aide à la personne.

Une montée des postures individualistes au détriment des valeurs d'entraide et de solidarité représente une autre forme de danger. C'est pourquoi les établissements en charge de la santé dans son acception la plus large et ASH en fait partie ont une importance essentielle dans la réponse à l'échelon d'un territoire en matière de prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap quel qu'il soit. Le projet associatif d'ASH affiche en ce sens une détermination exemplaire pour garantir autant que faire se peut une qualité de vie aux personnes accompagnées.

#### **En tant que secrétaire au sein du bureau d'ASH, pourriez-vous nous décrire votre rôle ?**

Un bureau d'association requiert réglementairement à minima une fonction de Président de trésorier et de secrétaire. J'occupe cette dernière fonction citée mais il ne s'agit que d'une attribution opérationnelle. Cela suppose une certaine aptitude rédactionnelle car il est important que la traçabilité du rôle du bureau soit assurée. En effet, chaque réunion de bureau dont la fréquence est en moyenne d'un mois et demi donne lieu à des délibérations et à des échanges relatifs à une forme de supervision que le bureau exerce sur l'activité de la Direction. Le compte rendu qui en est fait doit être à la fois concis et fidèle. Le travail que j'effectue est toujours soumis à la validation du Président avant d'être diffusé. Mais sans minimiser l'importance de cette attribution et du travail qu'elle me demande, je tiens à souligner que l'intérêt de mon engagement à ASH tient surtout au fait de la qualité de gestion de cette Association et de l'excellence du travail qui y est effectué par les multiples catégories de professionnels. Et enfin, je terminerai en rendant hommage aux autres membres du bureau qui en plus d'incarner une multiplicité de compétences et un engagement sans faille sont tous des personnes extrêmement sympathiques avec qui je suis très heureux de partager tous les moments où nous sommes réunis.



**Laurent JEACOMINE**Responsable  
budgétaire  
et financier**Témoignages**

**L**aurent JEACOMINE est responsable budgétaire et financier de l'association. Aujourd'hui il répond à quelques questions pour nous expliquer en quoi consiste son poste au sein d'ASH.

**En quoi consiste votre métier ?**

Je suis responsable budgétaire et financier d'Accueil Savoie Handicap ainsi que du GCSMS CSAS (Communauté au service de l'autonomie en Savoie).

Mes missions consistent à :

- \* Proposer et mettre en œuvre la stratégie financière définie par le bureau et le directeur général, afin de répondre au projet et aux objectifs de l'Association.
- \* Assurer la production et la communication des états financiers, conformément à la réglementation et aux attentes des financeurs.
- \* Construire et suivre les budgets, analyser les données financières, gérer la trésorerie de l'Association, et développer des tableaux de bord de suivi de gestion.
- \* Assurer la relation avec le commissaire aux comptes et les tiers (banques, assurances, organismes de tutelle).

**En quoi est-il essentiel ?**

Ce métier permet d'assurer la viabilité financière de l'Association tout en garantissant la qualité de l'accompagnement.

**Qu'aimez-vous dans votre métier ?**

J'apprécie la dimension transversale et le travail en équipe.

J'aime apporter, dans mon domaine de compétence, un service de support et de conseil en gestion, en alliant rigueur et souplesse.

**Pourquoi l'avez-vous choisi ?**

J'ai souhaité donner du sens à mes compétences en gestion, à travers un travail inscrit dans une vision à moyen et long terme.

**Quelles sont les difficultés de votre métier ?**

L'environnement est complexe : des réglementations en constante évolution, des moyens souvent contraints, et un besoin permanent d'anticipation...

**Quels sont vos projets pour la suite ?**

Je souhaite :

- \* Développer des outils de pilotage encore plus efficaces et collaboratifs
- \* Poursuivre la dématérialisation
- \* Et préparer l'Association au futur modèle de tarification

## Bernard USANNAZ

Éducateur  
spécialisé  
au SAVS

### Témoignages

**B**ernard USANNAZ est éducateur spécialisé au SAVS. Ce dernier nous parle de son métier et de ses projets pour l'avenir.

#### En quoi consiste votre métier ?

Mon métier de référent social en SAVS consiste à soutenir des personnes en situation de handicap dans leur quotidien. L'accompagnement est protéiforme, fonction de la demande de la personne : l'accès aux droits, la recherche et la gestion du logement, la santé, l'insertion professionnelle et sociale, les loisirs ; le travail consiste également en un espace de soutien, d'échange et d'écoute.

Chaque accompagnement est unique, adapté aux besoins et au rythme de la personne.

#### En quoi est-il essentiel ?

C'est une question vaste et complexe ; il répond à un besoin fondamental, permettre à chacun, quel que soit sa situation, de vivre dignement, « le plus paisiblement possible au sein de notre société », de faire ses propres choix. L'isolement est un des maux de notre société qui touche encore plus durement les personnes en situation de handicap ; l'accompagnement permet de recréer du lien entre les personnes accompagnées et leur environnement.

#### Qu'aimez-vous dans votre métier ?

Après un quart de siècle de pratique, ce qui m'anime est la rencontre de l'autre ; la richesse de la découverte mutuelle ; de se laisser surprendre par l'inattendu.

#### Pourquoi l'avez-vous choisi ?

Après des études universitaires riches en connaissances, mais éloignées du monde professionnel, la réalisation « d'un service national en ville » au sein du service jeunesse et vie des quartiers de la mairie de Pont de Claix, m'a permis de découvrir un nouveau secteur d'activité où la richesse est l'humain.

#### Quelles ont les difficultés de votre métier ?

La charge mentale liée aux problématiques des personnes accompagnées ; parfois le sentiment d'impuissance face à certaines situations.

#### Quelles ont vos projets professionnels ?

De poursuivre le long chemin de l'accompagnement social, ce travail du quotidien, et de le transmettre par le biais aujourd'hui du tutorat des apprenants et, qui sait, plus tard en tant que formateur.





**Fabienne RAYMOND**Cheffe de service  
SAMSAH OR - SAVS**Témoignages**

**F**abienne RAYMOND est cheffe de service du SAMSAH OR et du SAVS. Elle nous parle de son rôle au sein de l'association.

**En quoi consiste votre métier ?**

Le Chef de service coordonne les actions des équipes afin de garantir la qualité du service rendu aux personnes accompagnées, en lien avec la mise en œuvre du projet de service.

Il pilote le parcours de l'utilisateur au sein du service: de l'admission à la sortie (Signature Document Individuel Prise en Charge, Projet Individualisé d'Accompagnement, Points d'accompagnement...) et veille au respect de ses droits, à l'éthique professionnelle, à la bientraitance et à l'amélioration continue des pratiques.

Il soutient, de manière individuelle et collective les professionnels et peut être un appui pour aider à prendre de la distance, garder le cap des accompagnements ou encore questionner certaines habitudes.

**En quoi est-il essentiel ?**

Le chef de service est théoriquement un maillon entre la Direction et les professionnels de terrain, pour traduire les orientations stratégiques en actions concrètes, tout en faisant remonter les réalités du terrain. En ce qui nous concerne et du fait d'équipes de petite taille, la Direction est proche des équipes et connaît bien leur réalité.

Le chef de service impulse une dynamique collective, veille à la qualité de vie au travail des professionnels, s'assure d'une qualité de communication entre tous les acteurs afin de favoriser l'interdisciplinarité, au bénéfice des usagers.

Il veille à l'application des textes réglementaires (ex : loi 2002.2) et aux recommandations de Bonnes Pratiques.

**Qu'aimez-vous dans votre métier ?**

Nous aimons principalement le fait que nos missions soient variées. Nous aimons également le côté créatif de notre domaine et le fait que nous soyons assez libres sur la réflexion et la conception de différents projets. Nous sommes considérés comme des professionnels à part entière malgré nos titres de stagiaires.

**Pourquoi l'avez-vous choisi ?**

J'ai eu besoin, à un moment donné, de prendre de la distance vis-à-vis du terrain et de capitaliser l'expérience acquise, pour envisager l'accompagnement sous un autre angle.

**Quelles sont les difficultés de votre métier ?**

Assurer la continuité et la qualité des accompagnements dans un secteur en tension, en évitant l'épuisement des professionnels en poste. Gagner la confiance des équipes. Faire accepter certains changements. Gérer parfois des conflits inter-personnels.

**Quels sont vos projets pour la suite ?**

Au niveau du SAMSAH OR et dès que l'équipe sera complète (ce qui ne devrait plus tarder), nous allons nous mettre à la réécriture du Projet de service. Après 5 années de fonctionnement et la récente évaluation de l'HAS, c'est le bon moment pour se poser et voir comment nous voulons nous projeter pour les prochaines années.

Le SAVS vient de déménager et va devoir apprivoiser ses nouveaux locaux (nouvelle distribution des bureaux et des espaces) tout en accompagnant les usagers dans ce changement.

## Clara GIRAUD

### Bénéficiaire du SAMSAH OR

#### Témoignages

**C**lara GIRAUD a 23 ans et est accompagnée par le SAMSAH OR depuis janvier 2024. Clara nous parle de son accompagnement.

#### En quoi consiste votre accompagnement ?

Mon accompagnement a évolué au fil du temps. Au début, il consistait à reprendre une vie "normale", se réadapter à la vie quotidienne : faire les courses, faire à manger, gérer son emploi du temps de la journée, s'occuper, avoir des interactions sociales...

Désormais, avec la reprise des études, l'accompagnement se concentre principalement sur la gestion des études, en incluant aussi beaucoup le côté soin avec les rendez-vous médicaux (prises de sang, consultation chez le podologue, séances chez le psychologue...).

#### Quel est votre parcours ?

J'ai dû interrompre mes études pendant un certain temps suite à des problèmes de santé qui ont nécessité une hospitalisation.

Le SAMSAH OR m'a beaucoup accompagné pour reprendre mes études et déménager à Chambéry pour me rapprocher de la fac de psychologie.

#### Qu'est-ce que cet accompagnement vous apporte dans votre vie quotidienne ?

Parler me fait du bien, que ce soit de mes problèmes, de mes dilemmes, ou des choix liés à mes études. Il y a aussi une grande part de suivi médical, sans laquelle je n'en ferais pas autant.

Lorsque ça n'allait vraiment pas bien en milieu d'année et que j'ai eu un gros passage à vide, j'ai été hospitalisée une journée, et cela m'a vraiment aidée d'être accompagnée par le SAMSAH OR durant cette période.

#### Quel moment ou projet accompagné par le service vous a le plus marqué ?

L'accompagnement que je reçois est plutôt un accompagnement de fond mais il inclut aussi de gros événements dans ma vie. Par exemple, le déménagement n'a pas été une étape facile pour moi, j'avais du mal à dormir... Il y a des moments comme celui-ci où le SAMSAH OR a été d'une grande aide, comme lors de la rentrée scolaire.

En général, j'arrive à gérer les situations seule, mais j'ai besoin de savoir qu'il y a quelqu'un derrière moi. Je ne demande pas souvent de l'aide de moi-même, c'est pour ça qu'on a plusieurs rendez-vous réguliers. Quand je suis en situation de détresse, que je ne vais pas bien, j'ai tendance à rester dans mon coin. Le fait d'avoir des rendez-vous toutes les semaines ou toutes les deux semaines me permet d'en parler, d'éviter de m'isoler, sans avoir à faire le premier pas.

#### Avez-vous un message pour les professionnels qui vous accompagnent ?

Merci !



## Lilah et Léo

### Bénéficiaires du SESSAD

#### Témoignages



**L**ilah, 12 ans, est actuellement en 6ème et Léo, 14 ans, est en classe de 4ème. Lilah et Léo sont accompagnés par le SESSAD depuis l'âge de 6 ans et se portent aujourd'hui volontaires pour nous parler de leurs expériences au sein du SESSAD.

#### Quels sont les professionnels qui vous accompagnent? Quelles sont les activités que vous exercez ?

##### Lilah

Je suis accompagnée par Sylvie, ma kiné, que je vois 2 fois par semaine, et Maryline, mon ergothérapeute, que je vois 1 fois toutes les semaines. Grâce à elles, je travaille ma motricité avec plusieurs exercices, dont du vélo au SESSAD et des activités à l'extérieur comme de l'accrobranche.

##### Léo

Je vois beaucoup Michelle, mon ergothérapeute, et Marie-Pierre, ma kinésithérapeute. Quant à Fabienne, mon éducatrice spécialisée, je peux la voir sur demande quand j'en ai besoin. Ma kiné vient au collège quand j'ai du temps libre (pendant des heures d'études). Elle me fait faire des étirements.

#### Comment vous accompagne le SESSAD dans la vie de tous les jours ?

##### Lilah

Venir ici m'aide beaucoup, car sans kiné et sans tous ces exercices, ça ne serait pas pareil. Je peux travailler ma marche et mon équilibre. Grâce à mon accompagnement, un jour, je n'aurai plus besoin de venir au SESSAD.

##### Léo

Le SESSAD m'aide beaucoup, grâce à mon accompagnement je peux réaliser des actions de la vie quotidienne. Par exemple, grâce à mon ergothérapeute, je peux entrer dans ma baignoire seul avec l'aide d'un dispositif adapté.

Ma kiné m'aide aussi beaucoup car, lorsque j'ai mal aux jambes dans la journée, ses visites au collège pour des séances d'étirements me permettent de me détendre.

#### Est ce qu'il y a quelque chose que vous aimez beaucoup au SESSAD ?

##### Lilah

Ce que je préfère ici, ce sont les journées sports ado. J'aime aussi beaucoup le fait que, dans mon groupe, nous ayons tous le même âge, c'est facile de discuter et de créer du lien. Mon entrée au SESSAD m'a beaucoup marquée, car c'était en même temps que mon entrée en primaire, et les deux avaient beaucoup de choses en commun et s'accordaient bien. Je me sentais plus libre. Je me plais beaucoup au SESSAD, car c'est un endroit où il n'y a pas de différences et où chacun peut faire ce qu'il veut.

##### Léo

Ce que j'aime le plus, c'est la bonne humeur des professionnels qui est très agréable.

#### Avez-vous un message à partager aux professionnels qui vous accompagnent

##### Lilah

MERCI MERCI MERCI !

##### Léo

Merci pour tout, merci d'être patient car nous sommes parfois un peu désagréables après une journée de cours, mais les professionnels restent patients et bienveillants avec nous. Continuez comme ça.

## Lisa et Camille

### Stagiaires en Communication

#### Témoignages

**L**isa et Camille sont stagiaires en communication chez ASH. Elles nous parlent aujourd'hui de leur rôle au sein de l'association.

#### En quoi consiste votre métier ?

En tant que stagiaire en communication, notre rôle consiste à mettre en avant les actions de l'association auprès des différents publics d'ASH à travers différents canaux. Nous créons des visuels graphiques et mettons en œuvre des actions de communication dans le but de promouvoir les activités et les services d'ASH. Nos missions sont assez variées entre affiches, visuels, newsletters, photographies et rédaction de contenu.

#### En quoi est-il essentiel ?

La communication est importante au sein d'ASH. En effet, elle permet de partager ses valeurs et ses missions d'accompagnement auprès des différentes parties prenantes. De plus, une bonne communication permet aux membres d'une organisation, surtout quand elle est grande, de rester informés sur les évolutions et les changements.

#### Qu'aimez-vous dans votre métier ?

Nous aimons principalement le fait que nos missions soient variées. Nous aimons également le côté créatif de notre domaine et le fait que nous soyons assez libres sur la réflexion et la conception de différents projets. Nous sommes considérés comme des professionnels à part entière malgré nos titres de stagiaires.

#### Pourquoi l'avez-vous choisi ?

Nous voulions mettre à profit nos compétences et intérêts pour la communication dans un secteur humain, qui donne un réel sens à notre travail. Communiquer pour Accueil Savoie Handicap nous permet d'évoluer dans une grande structure où la communication est essentielle.

#### Quelles sont les difficultés de votre métier ?

En tant que stagiaire en communication, il est parfois difficile de travailler sur plusieurs projets simultanément en respectant des délais serrés. De plus, ce stage nous demande des capacités d'adaptation et de remise en question, nous devons rester à l'écoute des besoins et des attentes de chacun.

#### Quels sont vos projets pour la suite ?

À l'avenir, nous aimerions continuer à travailler dans la création numérique et la communication.







## Site de la Doria CEM

261 route de la Doria  
73230 Saint-Alban Leysse

Tél : 04 79 33 62 62

Mail : [info@ash73.com](mailto:info@ash73.com)

## Site de Plainpalais

812 route de Plainpalais  
73230 Saint-Alban Leysse

### Direction Générale / C360 / PACT

Tél : 04 79 33 62 62

Mail : [info@ash73.com](mailto:info@ash73.com)

### SESSAD

Tél : 04 79 72 25 50

Mail : [sessad@ash73.com](mailto:sessad@ash73.com)

### SAMSAH OR

Tél : 04 79 62 78 26

Mail : [samsah-or@ash73.com](mailto:samsah-or@ash73.com)

## Site de Bassens

### SAMSAH / SAVS

237 rue de la martinière  
73000 Chambéry

Tél : 04 79 62 78 26

Mail : [info@ash73.com](mailto:info@ash73.com)