



## Morgane BERGOT

### Neuropsychologue du SAMSAH OR et du SESSAD

#### En quoi consiste votre métier ?

Mon métier a plusieurs aspects.

Le premier : réaliser des bilans neuropsychologiques afin de cibler le fonctionnement de la personne évaluée. Cela consiste à explorer les points forts et les points faibles (par ex. la mémoire, l'attention, l'organisation, la relation aux autres...) pour aider les personnes à comprendre leur propre fonctionnement et mettre en place des adaptations pour compenser les points faibles, en s'appuyant sur les points forts.

Le deuxième : d'aider dans la mise en œuvre ses adaptations (à domicile, au travail, à l'école...) ou de proposer des remédiations (par ex : développement de stratégies de mémorisation, d'organisation ou d'orientation spatiale...), pour que la personne puisse réaliser ses projets de vie.

#### En quoi c'est essentiel ?

Nous avons tous des points forts et des points faibles, qui s'expriment plus ou moins. Certaines difficultés sont un réel handicap dans la vie de tous les jours. Un bilan permet de les connaître pour pouvoir les compenser.

Par exemple, pour un usager auprès duquel j'ai réalisé un bilan, ce bilan a pu l'aider, ainsi que sa famille, à comprendre son fonctionnement : pourquoi il s'isolait, avait des difficultés pour faire des activités courantes de la vie quotidienne ou encore s'exprimer. Le bilan a mis en évidence que ce n'était pas lié à un manque d'effort de sa part mais dû à de réelles difficultés cognitives qui l'empêchaient dans son quotidien. Cela, a permis de changer les relations au sein de la famille et de diminuer les tensions. Ensuite, des adaptations ont été proposées pour l'aider dans son quotidien et pour qu'il développe son autonomie sur certaines activités petit à petit.

#### Qu'aimez-vous dans votre métier ?

D'une part le lien humain, essentiel pour moi et d'autre part, la richesse liée à cette discipline. Mon métier est très varié et stimulant, car chaque personne étant différente,

c'est très intéressant d'essayer de comprendre et cerner son fonctionnement. Et surtout, il s'inscrit au sein d'une équipe pluridisciplinaire. Il est complémentaire des autres corps de métiers avec lesquels je travaille. Une vraie articulation se crée, ce qui permet d'arriver à un accompagnement riche et complet des personnes.

#### Pourquoi l'avez-vous choisi ?

Si je vous dis qu'il y a quelques années, j'ai prétendu « que je ne travaillerai jamais dans le domaine du cerveau, car il bien trop complexe », eh bien, le proverbe « ne jamais dire jamais » se confirme. Car c'est cet aspect qui m'a justement fait aller vers mon métier : comprendre la complexité du cerveau humain sur le plan psychologique, médical et fonctionnel, ainsi que l'articulation et l'influence de ces trois domaines, pour aider les gens.

#### Quelles sont les difficultés de votre métier ?

Certains profils sont très complexes et il n'est pas toujours évident d'en comprendre le fonctionnement (pourquoi pour 2 exercices qui sont censés évaluer la même chose, l'un donne un score dans les normes et l'autre un score pathologique ?). Lorsque les aspects médicaux s'entremêlent avec des problématiques psychiatriques et/ou neuro-développementales ou autre, il n'est pas évident de démêler les causes et conséquences (par ex, des difficultés d'attentions sont-elles les conséquences de traumatismes psychiques arrivés précocement ou étaient-elle déjà présentes avant ?).

#### Quels sont vos projets pour la suite ?

Je souhaite continuer à participer au développement des ateliers que nous avons initié sur le SAMSAH OR. En effet, des liens se créent entre nos usagers et nous souhaiterions qu'une réelle dynamique puisse se mettre en place et perdure au-delà du service. Et étant récemment formée en EMDR, je souhaite pouvoir développer mes compétences dans l'accompagnement des traumatismes psychiques qui touchent énormément le public que nous accueillons.