

## **Centre d'Education Motrice (CEM)**

# **Livret d'accueil des usagers du Centre d'Education Motrice - Unité Alizés -**

Ceci est le livret d'accueil des usagers du Centre d'Education Motrice d'Accueil Savoie Handicap. Il a été traduit en facile à lire et à comprendre (FALC).



# Association Accueil Savoie Handicap

Le CEM fait partie d'une association.



Cette association s'appelle Accueil Savoie Handicap.

On l'appelle souvent ASH ou l'Accueil.

ASH accompagne des personnes en situation de handicap.

ASH me propose un accompagnement adapté à mes besoins.

Cet accompagnement est fait pour m'aider à être le plus autonome possible :

- faire les choses-moi-même
- demander de l'aide quand j'en ai besoin
- faire des choix
- décider pour moi

## Le Centre d'Education Motrice

L'adresse du Centre d'Education Motrice est :

**261 route de la Doria  
73230 Saint Alban-Leysse**



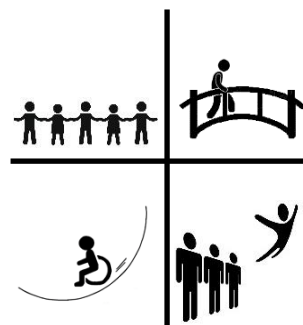
Le CEM est un établissement.

Le CEM accompagne des jeunes en situation de handicap de 3 à 20 ans.

Dans le CEM, il y a 3 unités :

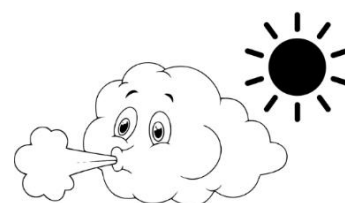
## Arc-en-ciel

Avec un handicap moteur  
et d'autres handicaps en plus



## Alizés

Avec des handicaps très importants



## Unité Régionale de Répit

Avec un handicap rare  
90 jours par an maximum



## **La maison des familles**

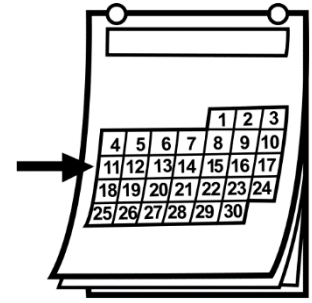
Parfois, si c'est nécessaire,  
ma famille peut rester près de moi  
dans la Maison des Familles.



# Organisation de l'unité Alizés

## Calendrier

L'unité Alizés est ouverte toute l'année.



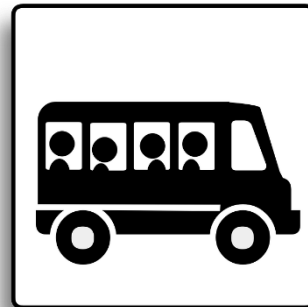
## Semaine

L'unité Alizés est ouverte du lundi au vendredi  
et pour certains jeunes  
elle est ouverte le week-end.

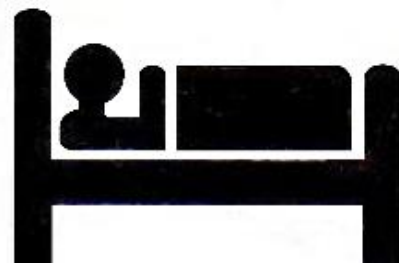
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

Je viens au CEM en journée.

Il y a des transports  
pour venir au CEM  
et pour me ramener chez moi.

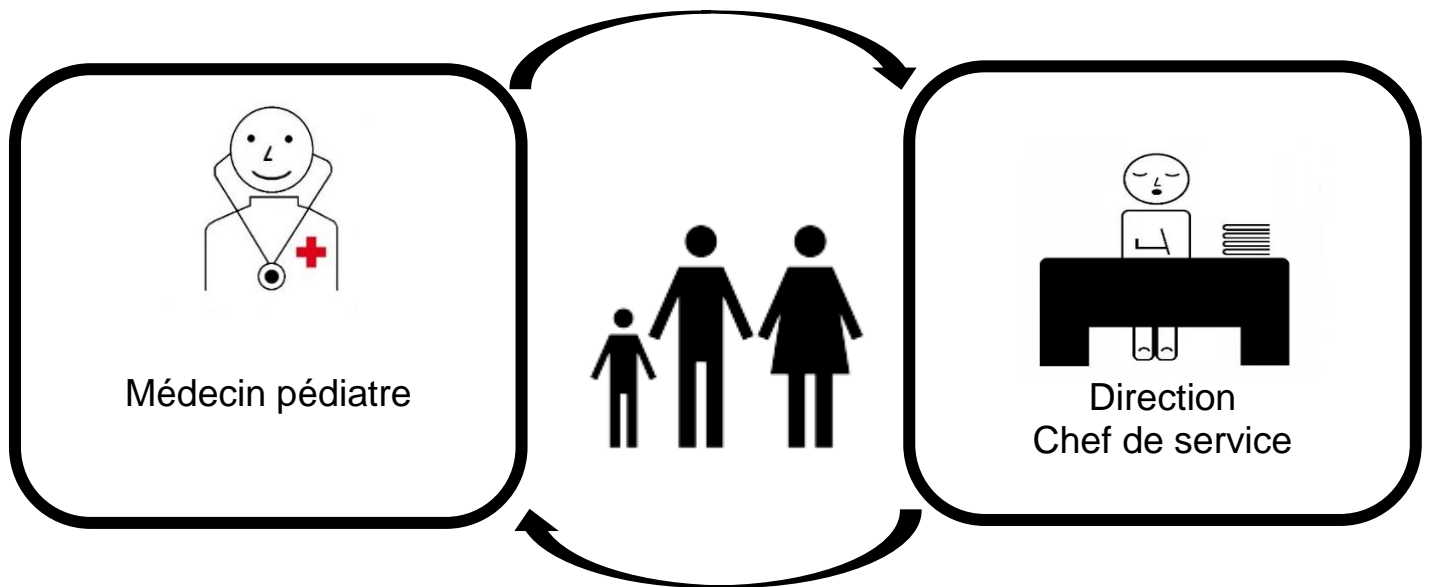


Il y a aussi un internat  
où je peux rester tous les soirs  
ou quelques soirs  
selon mon projet



## Admission, accueil et intégration

Avant d'entrer au CEM j'ai plusieurs rendez vous



La **commission d'admission** décide si c'est possible ou pas de m'accompagner.

Mes parents et la MDPH doivent être d'accord.

### A mon arrivée, les professionnels :

- évaluent mes besoins médicaux, éducatifs, scolaires
- me donnent mon emploi du temps.
- me donnent un cahier de liaison pour que mes parents écrivent aux professionnels et que les professionnels écrivent à mes parents.

## Après l'admission

Les professionnels me proposent des activités adaptées.

On en parle ensemble et on écrit ce qu'on a décidé.

Cela s'appelle le PIA (Projet Individuel d'Accompagnement) : on le refait tous les ans.

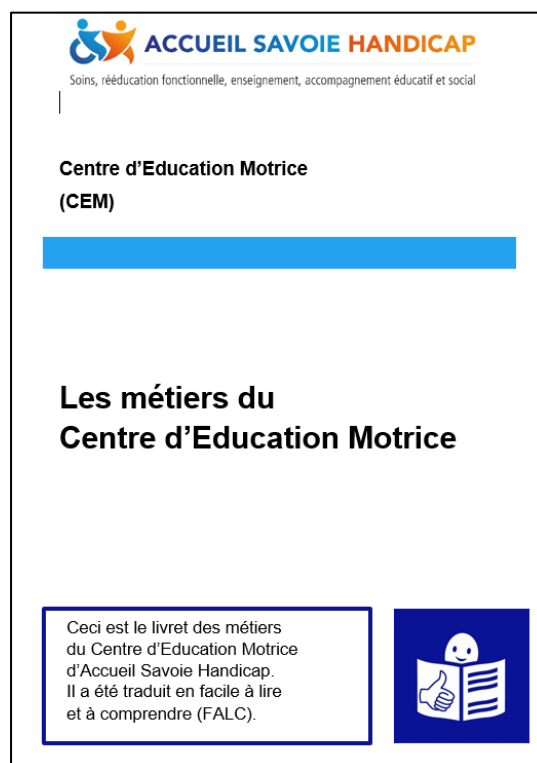
On peut aussi organiser des rendez-vous quand on en a besoin.

## Les professionnels qui m'accompagnent

Les professionnels sont là pour mes parents et moi. Ils peuvent :

- M'écouter
- M'aider
- Me soigner
- Me conseiller

Le livret des métiers du CEM explique ce que font tous les professionnels pour moi et mes parents :





## **Projet Individualisé d'Accompagnement (PIA)**

Je signe avec mes parents et le CEM un contrat d'accompagnement



### **Le contrat d'accompagnement, c'est quoi ?**

C'est un document qui définit les droits et obligations de chacun.

Tous les ans mes parents, le CEM et moi on fait une réunion pour discuter de mon projet.



### **Le projet individualisé d'accompagnement (PIA), c'est quoi ?**

C'est un projet qui décrit ce qu'on va faire ensemble et comment on va le faire.



Mon PIA a plusieurs objectifs :

### **La santé et le soin**

- Avoir des soins

Par exemple, je peux voir l'infirmière ou le médecin si j'ai mal.

- Avoir de la rééducation

Par exemple, je peux travailler la marche ou l'équilibre avec le kiné.

### **L'autonomie**

- Apprendre à faire les choses seul

Par exemple, j'apprends à tenir ma cuillère pour manger /  
J'apprends à faire des choix pour savoir ce que je préfère.)

- Adapter mon environnement

Par exemple, pour adapter mon fauteuil roulant ou mon corset-siège pour que je sois bien installé.

### **La participation sociale :**

- Faire des activités en groupe

Par exemple je peux faire des sorties, du sport, du chant, de la cuisine, des apprentissages.

- Je peux aller en classe au CEM (enseignement)

Par exemple je peux faire des maths et du français

## **L'organisation de l'accompagnement socio-éducatif**

Le matin j'arrive à 9 heures au CEM, je rejoins mon groupe.

Selon mon emploi du temps je peux :

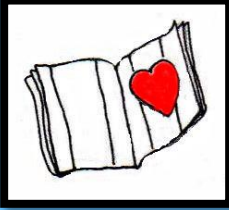
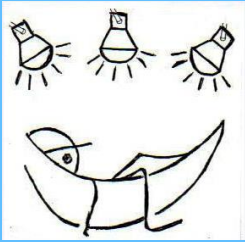
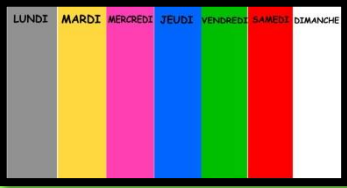

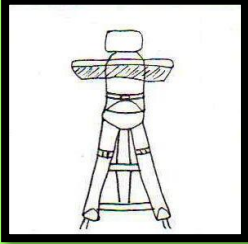





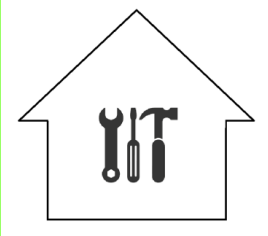
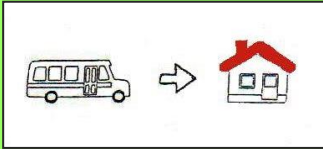
- Faire des ateliers
- Avoir des soins
- Faire de la rééducation
- Avoir des temps de repos
- Jouer
- Aller en classe

A 17 heures

soit je rentre chez moi

soit je vais à l'internat où je peux passer du temps avec mes amis ou rester dans ma chambre.

Par exemple, mes journées peuvent être comme ça :

JEUDI	VENDREDI
<p>Cahier de vie </p> <p>Snoezelen </p>	<p>Atelier repères temporels </p> <p>Sport </p> <p>Verticalisation </p>
<p>Repas </p>	<p>Repas </p>
<p>Kiné  KINESITHERAPIE</p> <p>Atelier musique </p> <p>Internat </p>	<p>Atelier technique </p> <p>Retour à la maison </p>

## **L'organisation et la mise en œuvre de mon accompagnement :**

Je peux travailler avec d'autres professionnels pour mieux apprendre à être plus autonome dans les repas, les transferts, apprendre à communiquer, ...

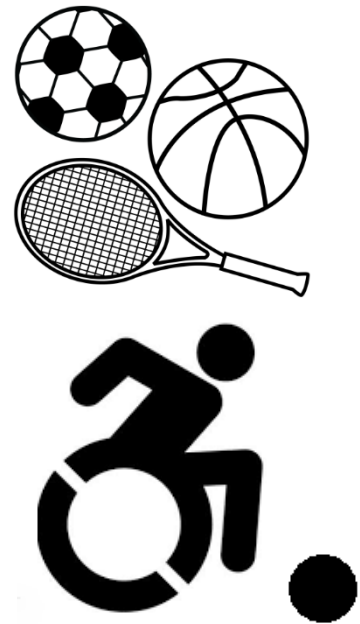


## L'activité Physique Adaptée (APA)

Je peux faire du sport en fonction de mes envies, mes besoins, et mes capacités

Par exemple je peux faire du :

- Ski
- Voile
- Détente
- Jeu au sol
- Parcours fauteuil manuel
- Jeux collectifs
- Jeux de ballon
- Et d'autres activités



## Les partenaires

Pour bien m'accompagner  
le CEM travaille avec :

- des hôpitaux
- des associations
- des professionnels extérieurs (appareilleurs, revendeurs de matériel spécialisé, ...)
- des équipes mobiles
- des centres ressources
- et d'autres établissements et services

## Transports

**Le transport organisé par le CEM est collectif.**

Si j'habite à moins de 50 kilomètres du CEM,  
mon déplacement est organisé.

Si j'habite à plus de 50 kilomètres du CEM,  
mes parents payent une partie du transport.

Au CEM, il y a des véhicules adaptés pour faire des sorties à  
l'extérieur.



## Contact



**261 route de la Doria**  
**73232 Saint Alban-Leysse**



**04.79.33.62.62**



**[info@ash73.com](mailto:info@ash73.com)**



**[www.ash73.com](http://www.ash73.com)**

# Plan

