



La DOULEUR, parlons-en !

Accueil Savoie Handicap, une association engagée dans la prise en charge de la douleur

Qu'est-ce que la douleur ?

La douleur est une « expérience sensorielle et émotionnelle désagréable ».



Source : CoActis Santé

Cette dernière est composée tant des sensations physiques que de ce qui relève des émotions. On insiste donc sur le caractère individuel et subjectif du ressenti :

chacun est expert de sa douleur.

Quand la douleur peut-elle être évaluée ?

A chaque fois que nécessaire, c'est-à-dire quand l'enfant exprime sa douleur, à chaque changement de comportement ou à chaque doute sur l'apparition d'une douleur.

Pourquoi évaluer la douleur ?

L'évaluation de la douleur, qu'elle soit chronique ou aigue, permet de mieux la prendre en charge et d'améliorer le confort du jeune. Elle participe au diagnostic.

Dans les situations de douleur aigue, la douleur est également un signal d'alarme.

Comment mesurer la douleur ?

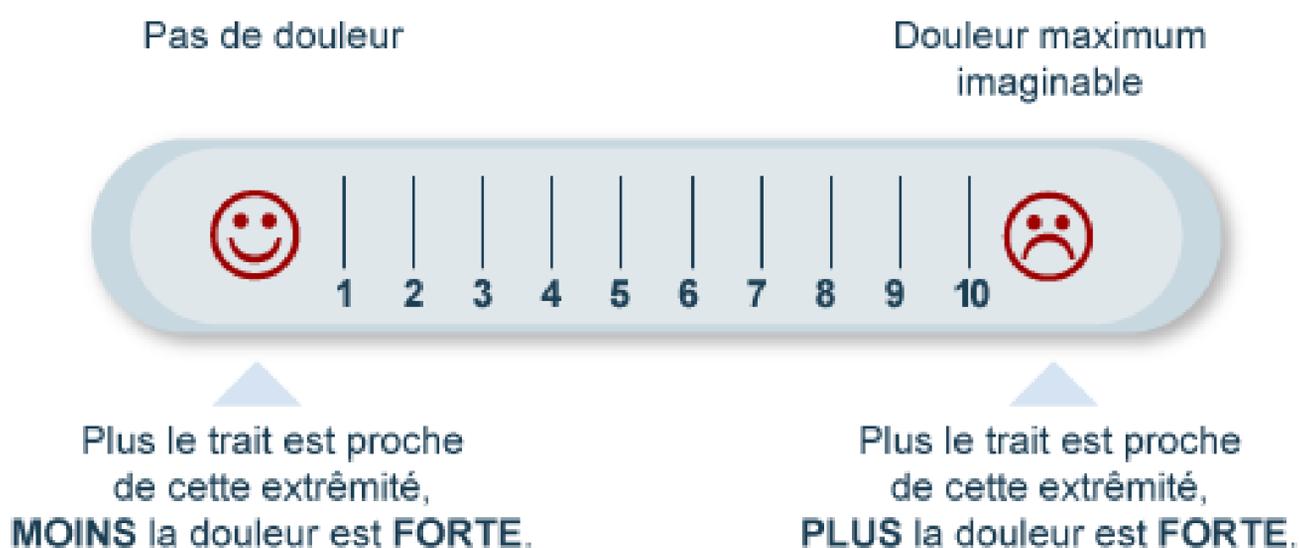
De nombreuses grilles d'évaluation de la douleur existent. Ce livret présente les outils sélectionnés par les médecins et les professionnels d'Accueil Savoie Handicap : ceux-ci sont suffisamment variés pour que chaque jeune ait un outil d'évaluation qui lui corresponde.

► «L'auto-évaluation»

L'auto-évaluation est l'évaluation par l'enfant lui-même.

Echelle numérique

L'échelle numérique est une échelle d'évaluation de la douleur qui consiste à demander à l'utilisateur de donner une note à la douleur ressentie, allant de 0 (pas de douleur) à 10 (douleur maximale imaginable).



Echelle des visages

L'échelle des visages est une évaluation de la douleur qui permet de coter son intensité.

L'enfant indique le visage qui correspond à sa douleur



© SH - Association SPARADRAP

Echelle des jetons

L'échelle des jetons est une échelle d'auto-évaluation de la douleur qui consiste à demander à la personne concernée de sélectionner le nombre de jetons correspondant à sa douleur.



« Chaque jeton est un morceau de douleur, prend autant de jeton que tu as mal »

Echelle verbale simple

L'enfant exprime par ses propres mots la douleur ressentie et son intensité.



► «L'hétéro-évaluation »

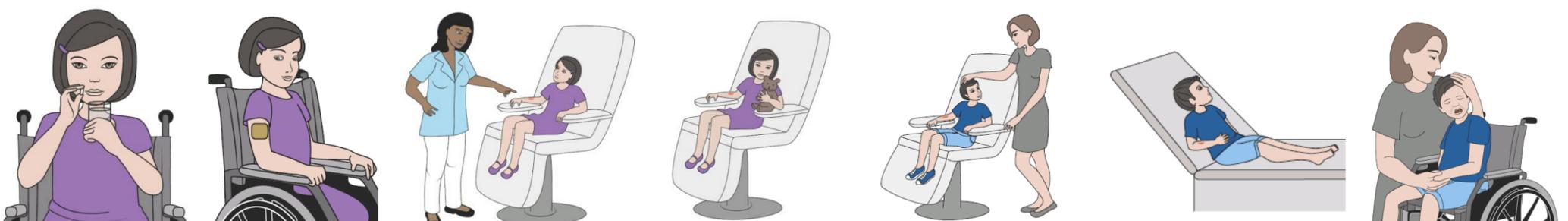
«L'hétéro-évaluation » est l'évaluation de la douleur par les professionnels, la famille, ou toute autre personne autre que l'enfant lui-même. Plusieurs grilles sont utilisées à Accueil Savoie Handicap : « **San salvadour** », « **FLACC modifiée** », « **GED-DI** ».

Les professionnels observent et écoutent attentivement votre enfant : l'utilisation de ces grilles permet d'objectiver la mesure de la douleur par rapport à un état de base renseigné avec les familles.

C'est pourquoi il est nécessaire que les professionnels et les parents de l'enfant partagent ce qu'ils savent de leur enfant, son expression quand il va bien, ou quand il a mal.

Comment la douleur est prise en charge ?

Les modalités de prise en charge de la douleur s'adaptent selon le niveau de douleur et le type de handicap : traitement de la cause de la douleur (quand il est possible d'en déterminer une), présence et écoute, distractions, massages, médicaments antidouleurs, réévaluation des installations et appareillages, changement de position ...



Qui est formé pour la prise en charge de la douleur ?

L'ensemble des professionnels d'Accueil Savoie Handicap est sensibilisé au repérage et à la prise en charge de la douleur.

De plus, une « infirmière ressource douleur » travaille en lien avec les médecins.



Pour plus d'informations sur la mesure et la prise en charge de la douleur, n'hésitez pas à contacter Laurence BOSQ, infirmière ressource douleur. Elle pourra répondre à l'ensemble de vos questions et vous indiquer la méthode utilisée pour mesurer la douleur pour chaque enfant.



CEM

261 route de la Doria - BP 20021
73232 Saint Alban-Leyse Cédex
Tél. : 04 79 33 62 62
Fax : 04 79 75 03 61

SESSAD

533 square du Docteur Zamenhof
73000 Chambéry
Tél. : 04 79 72 25 50
Fax : 04 79 72 23 34

SAMSAH

89 rue de Warens
73000 Chambéry
Tél. : 04 79 62 78 26
Fax : 04 79 96 37 03

SAVS

89 rue de Warens
73000 Chambéry
Tél. : 04 79 62 78 26
Fax : 04 79 96 37 03