

Fé'ASH - actu

Soins, rééducation fonctionnelle, enseignement, accompagnement éducatif et social



**ACCUEIL
SAVOIE
HANDICAP**

« Une association à votre service depuis près d'un siècle »

REGARDS CROISÉS

Une association, quatre établissements et services

CEM

Centre d'éducation motrice

261 Route de la Doria,
73232, Saint Alban Leysse

04 79 33 62 62
info@ash73.com

SAMSAH

Service d'accompagnement
médico-social pour adultes
handicapés

89 Rue de Warens
73000, Chambéry

04 79 62 78 26
savs.samsah@ash73.com

SAVS

Service d'accompagnement à la
vie sociale

89 Rue de Warens
73000, Chambéry

04 79 62 78 26
savs.samsah@ash73.com

SESSAD

Service d'éducation spéciale et
de soins à domicile

533 Square Du Docteur
Zamenhof,
73000 Chambéry

04 79 72 25 50
sessad@ash73.com

02

Edito

03

Accompagnement

10

Amélioration

17

L'association
évolue

24

Témoignages

Fe'ASH - actu

EDITO



Olivier FAURE
Président d'Accueil Savoie Handicap

« Cette édition de Fe'ASH Actu met en évidence l'état d'esprit d'innovation dans tous les secteurs de l'association. Au contact des personnes accompagnées les idées germent, et ensuite l'énergie et les moyens nécessaires à la mise en pratique sont au rendez-vous.

Mais il y a en plus dans ce document : l'effort de chaque rédacteur pour trouver les mots, les siens, et nous raconter ses histoires, anciennes ou nouvelles.

Ils méritent d'en être remerciés, car cela constitue le terreau sur lequel vont grandir de nouveaux projets. »



Directeur de publication : Paul RIGATO

Rédactrice en chef : Céline GERLAND

Rédactrice en chef adjointe : Mélia VIX

Coordinatrices de publication : Manon GARDE, Céline GERLAND, Mélia VIX

Rédacteurs : Arthur ANTOINE, Anaëlle ARDOIN, Stéphanie BELY, Alexa BROUARD, Gérard CARLE, Nadine DAREOUS, Laëtizia FUMEY, Manon GARDE, Marie GAUDENZI, Céline GERLAND, Lydia KARBOWSKI, Chantal LEPRETRE, Claire LIOTARD, Sylvie MATHIS, Antonia PENAS-CAMPOS, Cathy PERCEVAL, Christophe RAVAUULT, Léa REBOUILLAT, Paul RIGATO, Maevine ROSSET, Maryline TAQUET-FACCHINNELLO, Mélia VIX, avec le concours des administrateurs et des professionnels de l'association.

Conception et réalisation graphique : Mélia VIX

Editeur : Accueil Savoie Handicap - 261 Route de la Doria, 73232 Saint Alban Leysse



ACCOMPAGNEMENT

ASH - L'activité physique pour tous

L'association ASH souhaite développer la pratique d'activités physiques adaptées (APA) auprès de tous ses usagers enfants et adultes en situation de handicap. Pour cela, elle s'est dotée d'un 2^{ème} poste d'éducateur sportif et a élaboré un projet de développement des APA qui s'adresse à l'ensemble de ses établissements et services.

L'acquisition récente de matériel adapté vient enrichir les possibilités de pratique.

Plusieurs demi-journées sportives ont déjà été mises en place : badminton, pédalage, gym douce pour les adultes, vélo et escalade pour les plus jeunes.



La découverte ou redécouverte de ses aptitudes et le plaisir d'échanger dans un groupe ont pour l'ensemble des pratiquants généré l'envie de poursuivre cette pratique d'activité physique.

La construction prochaine d'une salle multi-activités destinée aux APA sur le site du CEM viendra soutenir ce projet qui s'inscrit pleinement dans les orientations des politiques sociales et de santé.

CEM - Les Alizés atout clowns



Cette année encore une avalanche d'émotions emporte (déboule !) dans l'unité des Alizés un jeudi après-midi sur deux.

Alphonsine Rosalie, Fernan et Achille les clowns des *Instantànez* s'accordent par duo à chaque intervention. Dès qu'ils s'élancent dans les couloirs la magie opère. Les enfants les attendent, les appellent, rient déjà.



Pendant 2 heures, le duo clownesque se pose dans la bulle de chaque enfant en captant son attention. Ils transforment la connexion créée en une féérie aérienne, musicale, acrobatique et poétique.

L'équipe n'est pas oubliée. Petits poèmes, tours de magie, moments de complicités qui sortent du quotidien : « un vrai moment de bonheur », « un petit bol d'air », « des moments de rigolade ».

Le lien étroit qui se développe peu à peu entre l'équipe et les comédiens permet d'affiner au fil des semaines ces rencontres au plus près des besoins de chaque enfant.

Ce projet, débuté en avril 2017, pourra se poursuivre jusqu'en juillet 2019 grâce à un financement partagé entre les dons de familles, de l'association Zicomatic et la participation financière du CEM.

Les *Instantànez* et le CEM se mobilisent d'ores et déjà pour trouver d'autres financements avec l'ambition de pérenniser ces moments privilégiés et extraordinaires.



ACCOMPAGNEMENT

CEM - La fibre artistique intègre le CEM

Un atelier arts plastiques a vu le jour en septembre 2017 en collaboration avec une artiste plasticienne, Sandrine Bernard.

Ce partenariat a pris la forme d'une convention mettant à disposition un local à Sandrine Bernard pour un atelier pour ses cours le mardi soir, en échange de l'animation d'un atelier auprès d'un groupe d'utilisateurs au CEM.



Accompagnée de Lydia Karbowski, AMP sur le groupe Tremplin, Sandrine anime cet atelier toutes les deux semaines avec 4 usagers.

Les outils utilisés varient (craie, feutre, peinture) et leurs usages aussi (grattage, gravure, peinture, collage).

Sandrine relate : « Les jeunes s'adaptent à toutes les contraintes. Je suis toujours étonnée par la fraîcheur de leurs travaux, mais aussi l'énergie qu'ils y mettent. »

Depuis le début, chacun réalise consciencieusement ce qui lui est proposé et semble y prendre beaucoup de plaisir.



Il en est de même pour moi, j'ai toujours beaucoup de plaisir à retrouver le groupe et leur façon d'aborder le travail artistique que je leur propose est enrichissante. Je suis toujours impressionnée par l'esthétique qu'ils arrivent à donner.»

CEM - Les vocqueurs

La chorale d'Accueil Savoie Handicap (Les Vockeurs) existe depuis 2006. Elle est composée de 11 jeunes, âgés de 12 à 22 ans et est accompagnée par Nadine DAREOUS et Sylvie MATHIS, deux éducatrices spécialisées du Centre d'éducation motrice.



Le vendredi 29 septembre 2017, les Vockeurs ont vécu cette année encore de grandes émotions en participant une seconde fois au Festival Reg'Art à la Salle Jean Blanc de La Ravoire. Ce festival de musique est organisé par l'association Zicomatic dont le but est de promouvoir la culture pour les personnes en situation de handicap.



Vivre le festival est toujours un moment très riche en émotions où se mêlent le frisson de la scène, la joie de chanter dans une vraie salle de spectacle et le partage avec un public enthousiasmé.

Ainsi, pour Shaïma, « à travers le festival, les gens nous voient autrement qu'en situation de handicap » ; pour Mélyssa cela lui permet « d'oublier son handicap ».

Les objectifs de cette chorale sont de permettre aux jeunes de gagner en confiance, de prendre du plaisir et de bénéficier d'un moment de partage. Mais c'est aussi une fabuleuse ouverture sur l'extérieur en se déplaçant dans plusieurs établissements.

Après cette prestation, quelques Vockeurs ont pu chanter sur la scène avec Guillaume Grand, un chanteur de variété médiatiquement connu.

Que d'émotion là encore !

Ce qui est sûr, c'est que tous garderont pour longtemps un très beau souvenir de ce moment si unique.

La fin d'année scolaire sera ponctuée par plusieurs représentations des Vockeurs et un concert avec un petit groupe de musiciens de l'école de musique de Bassens.

ACCOMPAGNEMENT

ASH - Informatisation du dossier de l'utilisateur

Le dossier unique de l'utilisateur a pour objectif :

- ◇ D'assurer la mémoire des actions entreprises,
- ◇ De permettre le suivi et faciliter la compréhension du parcours.

Son contenu, sa gestion, son archivage et sa transmission sont règlementés. Petit à petit l'association a fait le choix d'aller vers l'informatisation de ce dossier afin de centraliser en un lieu unique l'ensemble des données et de faciliter notamment la transmission des informations entre professionnels et à destination des personnes concernées. A ce jour au sein du pôle adulte, l'informatisation du dossier unique de l'utilisateur est totale via le logiciel MEDITEAM.



L'objectif est maintenant de développer son utilisation à partir des grilles SERAPHIN PH.

Le SESSAD quant à lui est en cours d'informatisation sur ce même logiciel et s'appuiera au cours de l'année 2018 sur l'expertise du SAMSAH/SAVS pour faire évoluer et optimiser son utilisation. Une formation des professionnels aux écrits a eu lieu au premier semestre 2018.

Quant au CEM, l'informatisation, via le logiciel OSIRIS, initiée au niveau médical principalement continue et se généralise petit à petit à l'ensemble des professionnels. Les deux étapes prioritaires pour 2018 sont :

- ◇ Mettre en place une formation d'une vingtaine de personnes aux « écrits professionnels »,
- ◇ Agir sur les temps de réunion, de PIA (projet individualisé d'accompagnement), de transmissions pour développer l'utilisation de l'outil et centraliser le maximum d'information sur l'utilisateur dans le dossier informatique et non papier.

SAMSAH/SAVS - La littérature s'invite au sein des services !

Le 21 novembre 2017, *Lectures Plurielles* a organisé dans les locaux de la librairie Garin une rencontre « retour d'expérience » ouverte à tous avec les auteurs ayant pris part au projet « 24h en im-

mersion ». Tatiana Arfel a ainsi présenté sa nouvelle « Hand in cap » écrite suite à son passage au SAMSAH/SAVS et maintenant éditée dans le recueil intitulé « 2800 minutes ».



Les écrivains du pôle adulte qui avaient participé à l'atelier d'écriture animé par Tatiana lors de sa venue en mai étaient tous là. Cette soirée a permis à chacun de revenir sur ce temps fort qu'a été l'atelier mais aussi sur l'intérêt et le plaisir que suscite ce type de projet. Les discussions se sont poursuivies autour d'un buffet et le recueil 2800 minutes a circulé de mains en mains. N'hésitez pas à l'ouvrir, à plonger dedans. Ils sont disponibles dans tous les services de l'Accueil Savoie Handicap.

En mai, un petit groupe d'adultes du SAMSAH/SAVS a participé à l'atelier d'écriture animé par l'auteur Tatiana Arfel dans le cadre du projet Interstices. Les textes ont été compilés, rassemblés et mis en forme dans un recueil intitulé « des noms pour dire non » disponible à la lecture depuis peu.



N'hésitez pas, ouvrez-le, lisez-le s'il vous donne envie. Si vous l'avez aimé, n'hésitez pas à le faire circuler !!! Il est également disponible dans tous les établissements et services d'Accueil Savoie Handicap.



ACCOMPAGNEMENT

CEM - Vision'air : Un projet photographique au CEM



Le CEM s'inscrira, à la rentrée prochaine, au cœur d'un projet culturel financé par le conseil régional.

Nous travaillerons avec un groupe de 6 jeunes, autour de plusieurs thèmes, par le biais de la photographie. Ce projet sera guidé par le photographe Baptiste Payen, artiste engagé, dans une démarche d'échange, avec différentes structures médico-sociales.

Nous accompagnerons les jeunes du CEM, dans un processus créatif, au travers de différents sujets. L'exploration de notre environnement, le regard que nous portons sur les autres, et sur nous-mêmes, l'image que peut renvoyer le handicap ; voilà ce que nous tenterons d'exprimer à travers les images.

En fin d'année 2018, les jeunes du CEM seront auteurs d'une exposition, qui mettra en valeur leurs réalisations. Un moment d'échanges et de partage, qui sera ouvert à tous : parents et enfants de l'association, amateurs de la photographie, simples visiteurs, valides ou non valides.

CEM - Projet E-nable : Donner au monde « un coup de main »

Altruisme / Partage des connaissances / Bienveillance / Happy technologies sont des valeurs que Gérard Carle, éducateur technique spécialisé du Centre d'éducation motrice, porte en lui. Imprimer une main en 3D totalement mécanique pour des personnes souffrant d'agénésie en a été la preuve. En collaborant avec E-nable (<https://e-nable.fr/>), communauté de bénévoles développant des technologies d'assistance abordables, l'idée était de redynamiser la création 3D, mais aussi de faire passer une information, créer de l'événementiel.



Gérard Carle, Maker (*Fabricant*) dans le domaine de l'impression 3D a appris la technique propre à cet environnement et a utilisé différents outils (Filaments plastique PLA/Fil nylon/élastiques dentaires/pièces de connexion ...) pour créer, assembler une main mécanique de type Phoenix.

Plusieurs mois ont été nécessaires afin de s'approprier, élaborer, « imprimer » et enfin tester cette main mécanique.

Durant toute cette période Gérard a pu bénéficier du regard avisé d'un référent ENABLE pour le guider si besoin dans la création de son projet. La validation a été annoncée le lundi 5 mars 2018 engageant l'attente d'une potentielle demande dans la région. Une attente assez courte car Gérard a reçu début avril une demande.



Une démarche de communication, avec des temps de rencontre, va être mis en place entre le « Maker » et le « Bénéficiaire ». Des processus de thermoformages auront lieu pour adapter la main prototype au gabarit de la personne, mais aussi une démarche de design pour que la main soit, sur un plan esthétique, totalement en accord avec le bénéficiaire.

Une collaboration devrait être mise en place avec les ingénieurs et étudiants polytechniques afin de créer des liens attractifs et faire bénéficier les jeunes accueillis dans notre association de cette technologie.



ACCOMPAGNEMENT

CEM - Ça glisse aux Alizés ...

Depuis une petite année, les jeunes vont se confronter au froid et à l'espace de la patinoire. C'est l'occasion de découvrir la glisse sur fauteuil, l'ambiance musicale, les lumières, les jeux et de rencontrer des jeunes d'autres établissements.



Chacun réagit à sa façon suivant le moment: sourires - rires - joie - étonnement - surprise, et parfois pas très rassuré.

« Nous gardons un bon souvenir de ce moment de partage avec l'adulte qui nous pousse et nous allons recommencer. »

SESSAD - « Accrolac »



Chaque année, l'équipe du SESSAD emmène une douzaine d'enfants marchants grimper dans une structure d'accrobranche de la région. L'an passé, l'activité, co-animée par une kinésithérapeute et une psychomotricienne, s'est déroulée sur le site « Accrolac » à Aiguebelle.

Après un pique-nique partagé, les enfants vont se promener dans les arbres en binôme avec un professionnel sur des parcours adaptés à leur niveau. Voilà une belle façon de les mettre en activité dans un esprit convivial et ludique ainsi que de partager ce bon moment avec d'autres jeunes !

Cette sortie très appréciée permet souvent à l'enfant ou à l'adolescent de découvrir de nouvelles sensations corporelles et de se dépasser.

Cette activité s'inscrit dans un programme rééducatif qui cherche à se diversifier et favorise le sport pour tous. Plus largement, elle s'inscrit dans la dynamique associative ASH 73 qui promeut les pratiques innovantes permettant l'initiation au sport et une adaptation de l'offre rééducative à des supports autres que les séances en salle.

ACCOMPAGNEMENT

SAVS - Prendre un bain de soleil



Après une première réunion en octobre 2016 invitant toutes les personnes susceptibles d'être intéressées par un séjour-vacances, 9 usagers se sont inscrits. Ils ont participé à l'élaboration du projet (date, choix du lieu : mer ou montagne, formule du séjour : pension complète, recherche et contenu des activités souhaitées). Pour cela, nous leur avons proposés deux réunions dans le service.

Pour leur permettre de financer leur séjour, nous leur avons proposé un échéancier leur permettant d'échelonnement leur paiement sur 6 mois et pour certains en lien avec leur curateur.

Du 22 au 26 Mai 2017, le groupe s'est rendu en bord de mer à Saint-Raphaël dans le massif de l'Estérel. Nous avons été accueillis chaleureusement dans un Village-Vacances par une équipe dynamique.

Au programme du séjour : visite de la ville de Saint-Raphaël et de Fréjus avec une guide-conférencière, découverte du littoral en bateau, marche dans l'Estérel avec parcours floral, piscine et farniente avec soirée jeux et karaoké;



Les usagers ont pu également apprécier les repas servis au restaurant en pension complète où régnait une ambiance conviviale avec des échanges nourris sur les activités faites le jour. C'est toujours un temps fort pour les personnes ainsi que les encadrants puisque pendant 5 jours, nous partageons d'une manière intensive un quotidien que nous ne vivons pas dans le cadre de nos rencontres au SAVS.

Nous nous sommes retrouvés à l'automne lors d'une soirée au SAVS pour partager les photos prises lors du séjour et pour évoquer avec eux leurs souhaits de vacances (2 personnes vont partir seules cet été).

Une expérience à revivre et qui sera reconduite en 2019 vers une destination encore inconnue. Les usagers en décideront.

AMELIORATION

SAMSAH/SAVS - Handi'Sourire

En partenariat avec SOHDEV CH le Vinaïtier, les services ont organisé des ateliers de prévention sur l'hygiène bucco-dentaire.



Handi' Sourire est l'occasion d'apprendre les bons gestes et les bonnes pratiques d'hygiène orale.

Les usagers sont venus nombreux et se sont montré très intéressés.

Fondée sur des principes de santé publique, Handi'Sourire 2017 s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue de la santé bucco-dentaire des personnes aux besoins spécifiques et des pratiques d'hygiène orale de celles et ceux qui les accompagnent au quotidien : familles, auxiliaires de vie, professionnels de santé...

CEM - Mieux appréhender la douleur

A chaque maux, ses mots. La douleur est une notion complexe, à identifier, à analyser et à orienter. L'accompagnement de la douleur est une des priorités mise en œuvre dans le cadre du projet d'établissement 2010 du Centre d'éducation motrice.

Encadrée par Laurence Bosq, infirmière ressource douleur, différents objectifs sont menés, tels que : améliorer la qualité de la prise en charge de la douleur, rechercher et apporter une réponse professionnelle adaptée à la douleur aiguë/chronique liée à l'état de santé de la personne ou induite par les traitements instaurés.



En ce sens, des activités de formation ont été intégrées en collaboration avec un médecin pédiatre pour sensibiliser, pour apporter un soutien technique auprès des professionnels, pour déterminer les stratégies d'évaluation de la douleur ou encore pour encadrer des étudiants infirmiers.

L'aspect psychologique est également pris en compte dans cette démarche.

Ce suivi infirmier spécifique est proposé a minima un jour par mois.

Suite à la conduite de l'enquête de satisfaction auprès des enfants et familles de l'établissement, des réflexions sont actuellement menées pour informer les familles et leur permettre de mieux appréhender les outils d'évaluation de la douleur. Ceci pouvant prendre la forme de livret douleur, de soirée-thématique...

CEM - Aider un corps qui en a besoin

« Les jeunes polyhandicapés utilisent parfois leur corps comme un outil de violence pour exprimer leurs difficultés relationnelles, se mêlent alors angoisses, agressivité et parfois auto-agressivité ».

Le Toucher-Massage (TM) est un soin relationnel privilégié permettant d'accompagner le soin, de rassurer, de calmer et de détendre le jeune qui en bénéficie.

Depuis septembre 2016 les objectifs sont d'effectuer un relâchement musculaire et un apaisement psychique (de prendre en charge de la douleur physique et/ou psychique). Mais aussi de permettre à un jeune en situation de handicap de mieux appréhender son image corporelle (*« c'est la perception et la représentation mentale que nous avons de notre corps »*) car il n'y a pas vraiment accès.

Ce projet est effectué à raison de 6 heures toutes les 6 semaines par Cathy PERCEVAL (infirmière au Centre d'éducation Motrice) permettant la prise en charge d'environ 6 jeunes. Différentes méthodes sont utilisées comme l'enveloppement pour favoriser une rassurance affective. La Relaxinésie dans une optique de bercements, le massage du ventre pour favoriser le transit, des mains pour établir une relation de confiance ou encore du dos et des pieds pour la détente du jeune.

Des temps sont privilégiés pour le Toucher-Massage. Avant ou pendant un soin douloureux, durant la toilette du jeune ou lors d'interventions ponctuelles. L'objectif est d'enrailler une problématique telle qu'une douleur, un état d'anxiété, un état d'agitation...

Le déroulement d'une séance a différents prérequis (respect intimité, prise en compte de la douleur ...) différents lieux et déroulement de la séance (chambre, salle bleue ...) propre à chaque enfant. Après chaque séance d'environ 30 minutes une phase de transition est nécessaire, le jeune reste un moment au calme, au chaud avant transfert ou change.

AMELIORATION

CEM - Gestion des risques liés aux soins

Bladder scan



Acquisition d'un appareil de mesure précise et non invasive du volume de la vessie en juillet 2017.

L'utilisation du BLADDER scan est un acte de soin pratiqué par les infirmières, pour tous les jeunes à partir de 7 ans.

Il permet de mesurer le volume vésical en cas de rétention urinaire (absence d'urine au-delà de 6h après la dernière miction), de recherche de résidu post-mictionnel (dans un contexte d'infection urinaire à répétition, de douleur).

Une procédure d'utilisation et d'entretien a été mise en place en lien avec la responsable qualité.

Depuis son acquisition, cet appareil nous a permis d'améliorer notre surveillance et notre prise en charge des épisodes de rétentions urinaires.

Grâce à une mesure précise, nous pouvons adapter nos actions thérapeutiques en cas de rétention et parfois éviter le recours à des soins invasifs (sondages vésicaux).

Dans le cadre de fuites urinaires avec risques d'infections, nous avons la possibilité de réaliser des mesures de résidus post mictionnel et ainsi transmettre aux médecins concernés des données utiles avant la mise en place de thérapeutiques.

Lave bassin

Dans le cadre de la prévention du risque infectieux lié à l'entretien du matériel de soins un nouveau lave bassin a été installé en mai 2017.

Le local dans lequel il est installé a été réaménagé de façon à faciliter son accès et également son utilisation au quotidien (zone propre avec dispositif de séchage).

Cela nous permet de poursuivre le travail engagé dans l'amélioration de nos pratiques dans le cadre du circuit des déchets au sein du CEM.

Des soignants ont été formés au cours de cette même année à l'utilisation de ce dispositif.

ASH - Objectif Sécurité !

Suite à la mise en place du plan vigipirate, les établissements médico-sociaux ont pour objectif de développer les mesures de sécurisation et de mettre en place une politique générale de sécurité en lien avec l'instruction n°SG/HFDS/DGCS/2017/2019 de juillet 2017 relative aux mesures de sécurisation.

Dans ce cadre, le CEM a commencé au deuxième semestre 2017 par les actions suivantes :

- Sensibilisation des professionnels à la fermeture de l'établissement,
- Réalisation de l'état des lieux des locaux par rapport aux risques encourus,
- Prise de contact avec les référents des ARS, préfectures, police...

Le CEM développera, en 2018, les volets suivants :

- Mise en œuvre opérationnelle d'une fiche sécurité,
- Sensibilisation des professionnels aux risques terroristes,
- Finalisation du travail sur la sécurisation des réseaux informatiques,
- Réflexion sur la vidéo-surveillance.

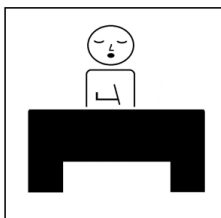


AMELIORATION

CEM - Bien orienter pour une meilleure visibilité



Valoriser la visibilité et l'orientation du Centre d'éducation motrice est une priorité qui petit à petit prend forme. Dans la continuité du projet relatif à l'environnement structuré, des axes d'améliorations ont été engagés sur ce début d'année 2018 avec une remise à niveau des photos d'identification des jeunes et des professionnels. Mais aussi avec une augmentation des pictogrammes de signalisation sur différents points stratégiques (réfectoire, cuisine, ascenseur ...). Outre ces ajouts, une vérification des pictogrammes nécessaire à la bonne orientation des jeunes a été faite.



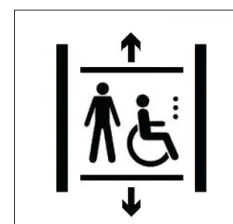
Bureau



Chambre



Cuisine



Ascenseur

De plus, nous ne manquons pas d'afficher via nos différents panneaux d'affichage présents dans le centre les évènements pouvant susciter l'intérêt. Une rotation de ces affiches se fait régulièrement pour vous informer au mieux.

Des panneaux d'orientation et de niveau sont actuellement pensés et envisagés pour, là encore, faciliter le plus que possible les déplacements dans l'établissement.

AMELIORATION

CEM - Enquête de satisfaction CEM 2017 : « Vos avis comptent ! »

En 2017, l'enquête de satisfaction a été conduite au CEM. Renouvelée tous les quatre ans, elle a pour but de recueillir les opinions des jeunes et de leur famille.

Pour cette édition, 63% des jeunes accompagnés et leurs familles ont répondu.

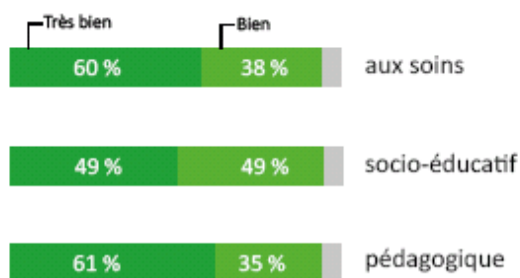
En hausse par rapport à la dernière enquête de 2013, les résultats sont très encourageants et conforte l'envie d'améliorer l'accompagnement au quotidien.

Pour aller plus loin ... Une synthèse interne propose de revenir sur chaque thème abordé. Elle précise pour chacun les axes d'améliorations envisagés, issus des propositions faites par l'ensemble des professionnels du CEM et liés aux travaux institutionnels en cours.

ACCOMPAGNEMENT



98 % des usagers et de leurs familles sont satisfaits de l'accompagnement :



DROITS DE L'ENFANT



96 % des participants sont satisfaits du rythme et du PIA.



100 % des jeunes trouvent le personnel « bien traitant ».

ENVIRONNEMENT

98 % 

des participants sont satisfaits de l'admission, l'accueil, la communication.

100 % 
des enfants se plaisent au sein de l'établissement.

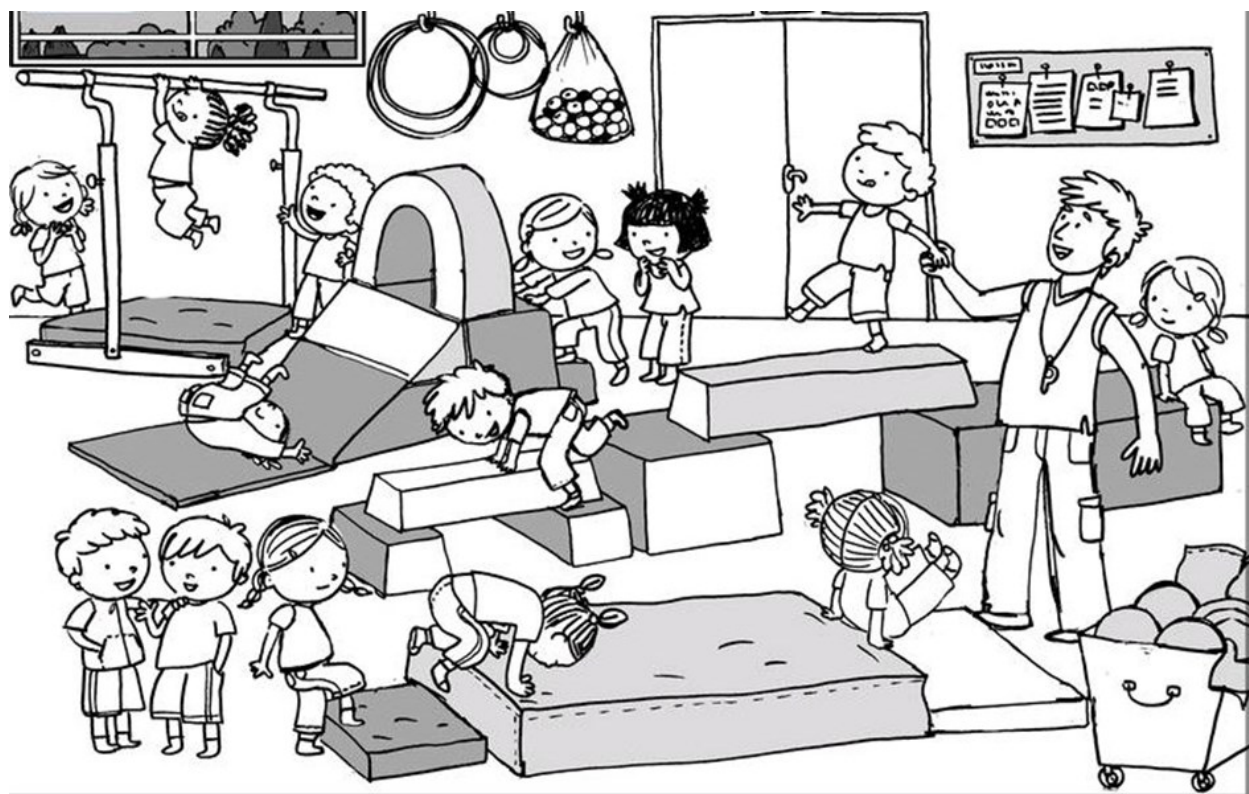
98 % 

des participants apprécient les locaux et les équipements.

AMELIORATION

ASH - Création d'un espace multi-activités

Notre plan pluriannuel d'investissements 2018-2022 a été validé par l'ARS. Il prévoit en particulier la construction d'un bâtiment sur le site du CEM pour accueillir les activités physiques adaptées proposées par notre service des sports.



A noter, nous louons actuellement un bâtiment distant de l'établissement. De ce fait les déplacements sont coûteux en temps et en énergie !

Notre nouvel équipement devrait être opérationnel pour la rentrée 2019, nous l'attendons avec impatience ...

AMELIORATION

ASH - ASH rejoint le « Réseau Audits croisés » initié au sein de la FEHAP

La FEHAP, fédération à laquelle est rattachée l'association Accueil Savoie Handicap, a mis en place depuis plusieurs années le « Groupe qualité » qui est un lieu d'échange, de partage et de retour d'expérience autour des différentes problématiques « qualité ».



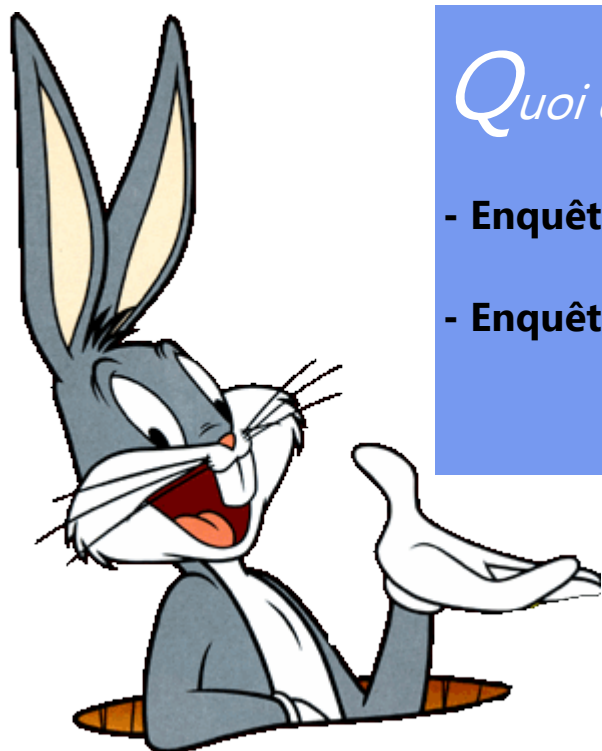
De ces échanges est né, en 2016, le « Réseau Audits Croisés » (RAC) dont l'objectif est d'évaluer la maîtrise d'un thème de façon objective et bienveillante. Cette démarche d'audit est basée sur un principe de réciprocité entre les établissements.

Les supports d'évaluation et autres outils type rapport de synthèse, convention sont construits et validés par les membres du comité de pilotage du RAC.

Les auditeurs sont formés via un des membres du réseau afin d'uniformiser les pratiques d'audit et de connaître les outils du réseau. 12 auditeurs ont été formés en 2017 et 8 au premier trimestre 2018.

Fin 2017, le RAC a ouvert son comité de pilotage à 2 nouveaux membres issus du secteur médico-social uniquement, dont ASH via sa responsable qualité formée début 2018.

En 2017, les grilles d'évaluation sur les thèmes « Droits du patient » et « Management qualité et gestion des risques » ont été construites et testées au niveau du secteur sanitaire. Les objectifs 2018 sont de les adapter au secteur médico-social et de développer les thèmes suivants : « Prise en charge médicamenteuse », « Qualité de vie au travail », « Dossier patient ».



Quoi de neuf sur les services ?

- **Enquête de satisfaction ... En cours au SESSAD**
- **Enquête de satisfaction ... A venir au SAMSAH**

L'ASSOCIATION EVOLUE

CEM - Tous les projecteurs sont braqués sur la maison des familles

d'aide à la personne privés non lucratifs) et Nov'ap l'observatoire FEHAP de l'innovation.



Le mercredi 28 juin 2017 s'est tenue l'inauguration de la Maison des familles du Centre d'éducation motrice d'Accueil Savoie Handicap en présence de Mme Rozenn HARS, Vice-présidente du Conseil départemental en charge de la politique du Département concernant l'Autonomie et santé (PA-PH) - Transport scolaire des élèves en situation de handicap, et de M. Michel DYEN, Maire de la commune de Saint Alban Laysse. La Maison des familles a été créée à l'initiative de l'association pour que les aidants puissent partager des instants privilégiés avec leurs enfants, sur site mais en dehors des unités d'accompagnement. Les opérations de rénovation du bâtiment ont été rendues possibles grâce au soutien de la « Fondation Caisse d'Epargne Auvergne-Rhône-Alpes » représentée lors de cette occasion par Mme Chantal GUILLET, responsable au sein de la Fondation.



Nous remercions vivement les familles, les enfants accompagnés ainsi que les partenaires pour leur mobilisation lors de cette après-midi.

La Maison des familles mise à l'honneur lors de la journée consacrée aux innovations invisibles !

Le 29 septembre 2017 à Lyon, une journée de réflexion partagée a été organisée par l'IFROSS (Institut de Formation et de Recherche sur les Organisations Sanitaires et Sociales), la FEHAP Auvergne-Rhône-Alpes (Fédération des établissements hospitaliers et



En Septembre, en amont de cette rencontre, les chercheurs de l'IFROSS se sont rendus dans les établissements et services adhérents à la FEHAP qui se sont portés volontaires pour aborder la thématique de l'innovation et qui souhaitent faire découvrir leur démarche en ce sens.

Cette journée a ensuite permis de croiser les regards des professionnels et experts sur les différentes façons d'innover au travers de cinq innovations.



Innovations invisibles au sein des structures FEHAP de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Séminaire de réflexion
29 septembre 2017

Parmi ces témoignages, la Maison des Familles a été mise en avant en tant que dispositif « innovant à la marge » en repensant ce qui peut être proposé au regard des besoins des personnes accompagnées.

Ne doutons pas que les idées et pratiques innovantes fuseront !

Nous sommes heureux de vous annoncer la labellisation de la maison des familles pour droit des usagers de la santé.

<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/label-droits-des-usagers-3>



L'ASSOCIATION EVOLUE

CEM - C'est l'heure du bilan pour l'U2R



Après une année de fonctionnement de l'U2R (Unité Régional de Répit), nous pouvons établir un bilan de notre activité avec les évènements marquants et les perspectives à venir.

Nous avons reçu douze familles en consultation d'admission en 2017, dont 9 qui ont par la suite pu bénéficier de séjours au sein de l'unité de répit.

Nous avons également de nombreuses demandes de renouvellement de séjours pour les jeunes accueillis en 2016.

L'accueil temporaire régulier s'est développé avec la prise en charge hebdomadaire de 4 jeunes. L'objectif de ce type d'accueil, associe la notion de répit avec celle de socialisation, d'intégration progressive en institution et permet aux familles comme à leurs enfants d'appréhender la vie en collectivité.

Nous avons poursuivi notre démarche de partenariat et d'ancrage dans les réseaux d'aide aux aidants et de répit :

-Participation à la création d'une plateforme collaborative des PFAR (Plateforme d'accompagnement et de répit) en Rhône Alpes Auvergne. Ce projet d'interface collaborative vise à favoriser les échanges de pratiques professionnelles via une interface simple et évolutive, optimiser la diffusion d'informations avec et entre les PFAR. Développer une culture commune et susciter des coopérations ; Rendre disponible en permanence nos ressources classées, actualisées, suivant les évolutions de notre secteur d'activité :

-Participation à l'organisation de la journée nationale des aidants

- Travail avec la CNSA (Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie) sur la monographie de l'U2R. Dix établissements proposant de l'accueil temporaire ont été retenus pour modéliser un dispositif d'accueil de répit.

ASH - ASH se mobilise pour la Journée Nationale des Aidants



Le vendredi 6 octobre 2017, au gymnase de Saint Alban Leysse, Accueil Savoie Handicap et les partenaires du bassin chambérien, le conseil départemental, l'APEI de Chambéry, l'APF, France Alzheimer, France Parkinson se sont mobilisés dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants.

Cette après-midi conviviale a été l'occasion pour les aidants (familles et proches) des usagers en situation de handicap ou en perte d'autonomie de s'informer sur les différents dispositifs existants et de participer à de multiples animations : groupes de paroles, atelier d'arts plastiques avec la réalisation d'une fresque, marche nordique, atelier gestes et postures, sophrologie, do-in, massage, ... La journée s'est clôturée par un beau concert de **Tétra Lyre**, ensemble musical composé exclusivement de personnes en situation de handicap.

Une belle occasion de mettre la lumière sur les aidants qui prennent soin d'un proche au quotidien.



ASH, en partenariat avec l'Association Française des Aidants, proposera un programme de formation des aidants de 6 modules de 3 heures chacun qui débutera en novembre 2018.

Pour tout savoir sur cette formation, venez nous rencontrer au cours de la prochaine journée des aidants le 6 octobre 2018.

L'ASSOCIATION EVOLUE

ASH - L'APA à l'honneur lors du 42ème congrès de la Fehap



Les 22 et 23 novembre derniers se tenait le 42^{ème} congrès de la FEHAP à Clermont-Ferrand.

Cette année le thème « Sport, Inclusion, Santé, Bien être » faisait écho aux Activités Physiques Adaptées que nous pratiquons à Accueil Savoie Handicap. A cette édition, l'association était donc représentée par son Directeur général M. Paul RIGATO, Mme Celine GERLAND, chargée de projet, M. Christophe RAVAUULT et M. Arthur ANTOINE du service des sports.

Pendant deux jours, plusieurs conférences étaient organisées, portant sur le sport dans toutes ses dimensions : médicale tout d'abord comme la prévention des maladies chroniques, sa dimension éducative, sa dimension rééducative et sa dimension sociale.

Ce fut également l'occasion de partager leur expérience avec d'autres personnalités du sport adapté.



M. RIGATO et M. RAVAUULT sont intervenus lors d'une conférence portant sur le thème des métiers de l'activité physique et sportive, afin de présenter les APAs mis en place depuis 20 ans au CEM. M. ANTOINE quant à lui a partagé son expérience de service civique au CEM lors d'une autre conférence intitulée « le sport vecteur d'inclusion sociale ».

Plusieurs visites sur l'espace d'exposition du congrès ont permis à nos intervenants de rencontrer les différents exposants du monde de la santé et tester le matériel médical et sportif de demain!

Pour les éducateurs sportifs d'Accueil Savoie Handicap, participer à un tel évènement a représenté une chance de promouvoir leur activité au sein du CEM, de présenter leur structure au réseau que constitue la FEHAP et de s'enrichir de l'expérience, des connaissances et des pratiques des autres établissements.



Le congrès était aussi l'occasion d'approcher de grandes personnalités du sport comme Ryadh SALLEM et Stéphane DIAGANA.



L'ASSOCIATION EVOLUE

ASH - Rendez-vous au sommet du Semnoz !

Jeudi 28 septembre 2017, 60 usagers, patients, professionnels, administrateurs et bénévoles d'établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux se sont donnés rendez-vous au sommet du Semnoz pour promouvoir le développement de l'activité physique et sportive !

Cet évènement s'est inscrit dans le cadre de la semaine nationale « Sentez-vous Sport ! » et en lien avec le thème « Sport, Inclusion, Santé, Bien-Être » du 42ème Congrès prévu les 22 et 23 novembre 2017 à Clermont -Ferrand par la FEHAP, Fédération des Etablissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne privés non lucratifs.



L'esprit de cette manifestation visait à permettre à chaque usager, salarié, bénévole de pratiquer l'activité physique à son rythme, en empruntant un circuit adapté, pour atteindre le sommet et venir partager un verre de l'amitié.



Au total ce sont plus de 370 participants, adultes et enfants en situation de handicap, personnes âgées ou en perte d'autonomie, patients dialysés ou en rééducation, professionnels soignants et socio-éducatifs, encadrants qui ont répondu à l'appel sur 3 sites en Auvergne-Rhône-Alpes : le Puy de Dôme, le Col de Malval et le Semnoz.

L'ASSOCIATION EVOLUE

ASH - CPOM (contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens) : Où en sommes-nous ?

Avec nos autorités de contrôle et de tarification (Agence Régionale de Santé et Conseil Départemental), nous poursuivions l'objectif de contractualiser les objectifs et les moyens des services et établissements avec une signature initialement prévue au plus tard le 31 mars 2018.

Cette échéance a été repoussée d'une année à la demande de l'ARS, afin de faire coïncider la publication du Plan Régional de Santé et ses annexes territoriales, opposables aux organismes gestionnaires.

A noter, le 11 décembre 2017, nous avons présenté à nos tutelles notre autodiagnostic, base de cette négociation à venir, et qui semble avoir été apprécié par nos financeurs.

L'année 2018 devra donc être consacrée pour partie à consolider les orientations stratégiques et objectifs de l'association, déclinés dans un plan d'action pour les cinq années à venir, en cohérence avec les politiques sociales et de santé publiques.

ASH– Un partenariat renforcé : un mandat de Gestion au bénéfice de l'association Aide aux familles à domicile



Accueil Savoie Handicap (ASH) et Aide aux Familles à Domicile UNA-73 (AFD-UNA-73), associations du secteur médico-social et de l'aide à domicile, présidées respectivement par Monsieur Olivier Faure et Madame Marie-Claude Laurent, annoncent le renforcement de leur partenariat sous forme d'un mandat de gestion de la direction générale.

Dans un environnement complexe et en pleine mutation, cette décision illustre la volonté commune des deux associations de proposer une logique de parcours sans rupture pour les personnes accompagnées, de continuer à accroître le professionnalisme des personnels et d'entreprendre ensemble des actions innovantes.



De gauche à droite : M. BROUCK, Directeur des Services AFD-UNA-73, M. RIGATO, Directeur Général d'ASH, M. FAURE, Président d'ASH et M. ROL, Vice-Président d'AFD-UNA-73.

Effectif le 1^{er} avril 2018, le mandat de gestion prévoit que Monsieur Paul RIGATO, Directeur général de l'association ASH, assurera la direction générale de l'association AFD-UNA-73, pendant une durée d'un an, éventuellement renouvelable.

Dans ce cadre, il mettra en œuvre les orientations décidées par l'association AFD-UNA-73, coordonnera le fonctionnement technique des services et soutiendra les partenariats avec l'environnement extérieur pour



L'ASSOCIATION EVOLUE

le compte des différents services de l'association.

Monsieur Stéphane BROUCK, récemment nommé à la direction des services de l'association AFD-UNA-73 assure la gestion opérationnelle et technique de l'ensemble des activités.

A terme, l'opportunité d'une extension de ce partenariat sera évaluée. Engagées sur le territoire face aux nouveaux enjeux, les associations pourraient optimiser leurs gouvernances, leurs ressources, et le pilotage des activités et des projets. Les expertises et les compétences pourraient être renforcées et les pratiques professionnelles valorisées. Surtout, l'accompagnement des personnes en situation de handicap, de perte d'autonomie et de leurs aidants en serait amélioré.

A propos d'AFD-UNA-73 (www.afd-una-73.fr)

AFD-UNA-73, est une association loi 1901 créée en 1947 qui agit sur le secteur des services à la personne. Elle cible plusieurs secteurs de l'aide à domicile: le soutien à la vie familiale et à la parentalité, l'accompagnement et l'aide au maintien à domicile des personnes âgées et handicapées, ainsi que les services aux particuliers.

SESSAD - Souplesse et agilité : les mots-clés pour une réponse adaptée



Afin de répondre avec toujours plus d'efficacité aux missions d'intégration scolaire qui lui incombent, le SESSAD ASH73 repense les modalités des accompagnements qu'il dispense pour les adapter au plus près des besoins des enfants accueillis.

Habilité à recevoir des usagers de 5 à 20 ans en situation de handicaps moteurs scolarisés en milieu ordinaire, notre SESSAD, constitué d'une équipe pluridisciplinaire, intervient dès lors qu'une coordination des soins est nécessaire afin de maintenir l'enfant dans un cursus scolaire ordinaire. Les actes rééducatifs et/ou éducatifs se font alors sur les lieux de vie de l'utilisateur, en privilégiant le plus possible les interventions en classe pour soulager la journée des enfants.

En plus de ce socle constitutif propre aux SESSAD, notre service souhaite désormais réfléchir son accompagnement en intégrant des notions telles que la souplesse et l'agilité des réponses apportées. Cette vision moderne de l'accompagnement donne tout son poids au PIA (projet d'accompagnement individualisé) puisque ce moment clé du parcours de l'utilisateur permet de revisiter la pertinence des actes dispensés. Notre service se donne les moyens de penser voire repenser son accompagnement tout au long de l'année en fonction des évolutions constatées.

Ainsi pensé, ce fonctionnement permet de réévaluer régulièrement le maintien de l'utilisateur dans notre service ou au contraire, son retour vers les dispositifs de droits communs. La MDPH de Savoie souligne d'ailleurs ces transformations et l'effort fait depuis plusieurs années par notre service pour réguler la liste d'attente et répondre ainsi à un plus grand nombre de bénéficiaires.

Pour aller encore plus loin dans le tissage des réponses apportées, notre service travaille de plus en plus en double notification avec d'autres services (type SESSAD ou CMP) lorsque les situations complexes de handicap le nécessitent.

La réécriture prochaine du projet de service va permettre de revisiter l'ensemble de nos processus actuels et d'inscrire avec force cette volonté affichée de réactivité aux besoins et attentes des populations accueillies.

L'ASSOCIATION EVOLUE

ASH - L'engagement de l'association

ASH est fortement engagée auprès des instances, commissions, comités, groupes de travail et de réflexion dans le champ du handicap. Notre participation à un large panel d'instances au niveau territorial, régional et national témoigne de la reconnaissance de la qualité de notre travail. Cet investissement nous permet par ailleurs de défendre nos valeurs et contribue pleinement à la qualité de notre accompagnement.



LA PAROLE AUX VOLONTAIRES EN SERVICE CIVIQUE

Maevine, volontaire en service civique sur l'unité Alizés

« Le choix du service civique m'est venu suite à mon envie d'engagement, c'est une expérience valorisante et valorisable dans le cadre de mon avenir professionnel.

Pourquoi au sein du CEM de l'association Accueil Savoie Handicap ? Je souhaite depuis toujours devenir infirmière, ce choix était donc le plus logique et le plus évident pour moi, de plus travailler dans le secteur médico-social auprès d'un public d'enfants polyhandicapés me motivait et m'intéressait particulièrement.

Au sein du service où j'effectue mon engagement je participe à diverses activités auprès des enfants pour les stimuler dans leur quotidien grâce à des activités adaptées à chacun, selon leurs capacités. Je participe aussi à certains actes de la vie quotidienne des enfants.

Pour moi plus que faire des activités, ce service civique permet d'avoir un lien différent de celui que les professionnels ont avec les enfants, avec une approche différente ainsi qu'un regard nouveau.

Que ce soit avec les différentes équipes avec lesquelles j'effectue mes missions, les jeunes ou même les familles tout se passe très bien, j'ai été extrêmement bien accueillie et soutenue. L'équipe ainsi que ma tutrice sont très attentives et à l'écoute. Elles veillent à ce que je ne sois jamais en difficulté, me donne des responsabilités et me permettent d'évoluer selon mes capacités, avec leur aide et leur soutien. Il y a un côté bienveillant et je n'aurais pas pu avoir une meilleure équipe à mes côtés.

Le contact avec les enfants et les parents s'est fait tout naturellement avec des liens exceptionnels plus ou moins forts avec les enfants.

Les enfants et les jeunes accueillis ont pour moi beaucoup de choses à nous apprendre sur nous mêmes mais aussi sur le monde qui nous entoure. Je suis admirative devant tous ces enfants, tous ces parents et toutes ces familles, qui ont pour moi une force exceptionnelle et qui parviennent à surmonter toutes les épreuves de la vie quotidienne, tout en gardant le sourire et en continuant d'avancer. J'ai beaucoup d'admiration et de respect pour eux.

Je suis totalement satisfaite de cette expérience au sein du CEM, qui m'a permis d'évoluer positivement, de grandir tant personnellement que professionnellement. Cela m'a conforté également dans mes projets professionnels et ma perspective d'avenir. Faire un service civique est une merveilleuse expérience qui apporte énormément.

Mon projet reste de devenir infirmière et pourquoi ne pas continuer de travailler avec les jeunes polyhandicapés. En tout cas je remercie la structure qui m'accueille, les professionnels exceptionnels qui m'accompagnent chaque jour et m'ont permis d'avoir une place, ainsi que les jeunes et leurs familles.»

Sophie, volontaire en service civique aux activités physique adaptées

« Après plusieurs années d'études universitaires et de formation technique, j'ai choisi d'effectuer une mission en service civique afin de me recentrer sur mes goûts véritables. L'accompagnement des activités physiques adaptées (APA) me permettait de découvrir un milieu complètement inconnu, de réaliser mon désir d'être utile à un public en difficulté, tout en mobilisant mes quelques compétences dans certains sports, notamment l'escalade. Mes missions sont jusqu'à présent très diversifiées. En plus d'accompagner la pratique des APA, j'ai pu participer à des rencontres multisports organisées avec le SAVS, le SESSAD et le SAMSAH. J'ai eu également l'opportunité de réaliser un projet qui me tenait à cœur : organiser une sortie escalade dans une structure extérieure au CEM. En parallèle, j'effectue un travail d'observation et de compréhension du polyhandicap via les APA, en relation avec l'équipe des Alizés.



Au fil des semaines, une meilleure connaissance des jeunes d'Arc-en-Ciel et des Alizés a permis mon intégration dans la structure et a justifié mon engagement. La réciprocité des échanges vécus, de moments riches en émotions tant pour eux que pour moi m'a été très bénéfique.

Assez vite, j'ai réalisé que ce qui me plaisait réellement dans cet accompagnement était finalement centré sur la création d'une relation avec

les jeunes, l'écoute et le soutien davantage que sur la pratique des APA en elle-même. Cette découverte, qui s'est confirmée par la suite, m'a permis de m'orienter vers le concours de Moniteur-Educateur pour intégrer la formation en apprentissage à l'IREIS de la Ravoire.

La collaboration avec mon tuteur Christophe Ravault (enseignant APA) ainsi qu'avec Arthur Antoine (éducateur sportif) est très positive pour moi. J'apprends beaucoup de l'émulation liée au travail d'équipe et prends goût à participer au foisonnement de projets qui gravitent autour du service des sports. Encouragée par mon tuteur, j'ai appris à me donner les moyens d'approfondir et d'améliorer les projets que j'ai pu initier grâce à ce libre arbitre qui m'était donné, à recueillir l'avis des professionnels, à mettre à profit le savoir et les compétences d'une équipe pluridisciplinaire. Cette expérience de service civique est pour moi, jusqu'à présent, un très beau tremplin, riche, plein de défis, de bienveillance et d'apprentissage. »

Léa, volontaire en Service civique sur l'unité d'enseignement intégrée

« J'ai choisi de m'engager au CEM pour découvrir un monde professionnel qui m'était encore inconnu. Grâce à ce volontariat, j'anime quotidiennement des ateliers pédagogiques auprès d'enfants en situation de handicap, c'est absolument passionnant !

Dans le cadre de ma mission, je suis amenée à :

- préparer du matériel et des supports pédagogiques pour les classes,
- mener seule ou en binôme des activités scolaires et des temps de classes variés (auprès de groupes d'élèves ou en individuel),
- préparer des jeunes aux épreuves de l'ASSR2 (sécurité routière), monter le projet de mon choix, à savoir un atelier théâtre pour un petit groupe d'enfants, qui se déroulera dans les mois à venir.



Les enseignant(e)s m'ont offert une grande latitude dans mes actions, c'est pourquoi j'ai pu expérimenter beaucoup de choses différentes depuis le démarrage de cette mission. Pour enseigner auprès d'un public en situation de handicap, il faut savoir regorger d'inventivité, c'est très stimulant ! Avoir des idées, observer et écouter les élèves, échanger entre professionnels, savoir ajuster ses projets, rebondir, j'en apprend tous les jours. Chaque enfant est unique, le maître mot c'est « on s'adapte ! ».

Ma présence à Accueil Savoie Handicap m'aura permis d'expérimenter l'enseignement spécialisé et de découvrir un large panel de professions. Bien que l'expérience soit courte, je m'investis entièrement dans chacun des projets pédagogiques auxquels je participe, ce qui me fait sentir de plus en plus intégrée à l'équipe professionnelle. J'ai ainsi pu affiner mon projet de vie, c'est pourquoi j'aimerais exercer, à terme, dans l'enseignement ou le socio-éducatif.

Je peux remercier mes cinq tuteurs et tutrices de Service civique pour leur bienveillance et leur confiance. Et je ne peux qu'encourager les enfants et ados du CEM à rester aussi joyeux, aussi forts et aussi attentionnés qu'ils le sont. »

LA PAROLE AUX VOLONTAIRES EN SERVICE CIVIQUE

Mélia, volontaire en Service civique communication

« Le service civique permet de lier apprentissage et affirmation de ses capacités. M'engager me permet de me confronter chaque jour à de nouvelles connaissances, à diversifier ma culture. Avoir la possibilité de participer au bon fonctionnement du centre d'éducation motrice me plaît énormément car il porte des valeurs fortes. Je pense que faire son engagement dans une infrastructure qui porte les mêmes valeurs que soi est primordial. Ici ce sont l'entraide, le courage ou encore l'affirmation de ses capacités qui sont prônées.

Mon service civique a pour but d'améliorer la communication, la signalétique dans le centre. D'intervenir sur la visibilité que le centre souhaite véhiculer. Mais aussi d'apporter à mon échelle un regard neuf et novateur dans les domaines tels que le design, le montage vidéo ...

Je me sens totalement intégrée, les rapports avec ma tutrice sont très appréciables et nos liens de travail sont idéaux ce qui me permet au quotidien de m'épanouir dans l'accomplissement de mes missions.

Même si mes rapports avec les jeunes sont limités, du fait que mon service civique a plus une portée administrative, ils sont toujours très appréciables et productifs notamment durant l'atelier journal. Etre volontaire me permet d'avoir un regard totalement nouveau sur les jeunes en situation de handicap. Leurs capacités m'impressionnent et ils se trouvent être très inspirateurs.

Grâce à ce service civique, j'évolue et tous les jours je me confronte à des situations différentes. Cette expérience me donne un esprit d'équipe que je n'avais pas nécessairement auparavant, elle me permet aussi de valider des acquis. Pour la suite, je souhaite poursuivre mes études en licence de Droit et je peux très clairement dire que mon service civique me conforte dans mon choix.

Je remercie la structure ASH qui me permet de vivre une si belle expérience, et je remercie les professionnels qui m'accompagnent au quotidien.»



**MAIN DANS LA MAIN
POUR UNE SOCIÉTÉ
PLUS SOLIDAIRE**

‘**L**e jour où j’ai contacté l’unité régionale de répît (U2R) d’Accueil Savoie Handicap a été un jour d’appel à l’aide.

L’année scolaire se terminait, j’étais fatiguée, éreintée. J’ai craqué, et j’ai volontiers accepté l’aide que m’offrait l’U2R. J’avais connaissance de ce dispositif mais je manquais de visibilité sur l’éligibilité de ma fille à ce service. Allait-il réellement me laisser l’esprit tranquille ? Quelle en sera l’expérience de ma fille ? L’U2R s’est présentée comme une solution simple et concrète.

Ces quelques temps de « répît » (2 à 3 week-ends dans l’année ainsi qu’une semaine l’été) m’ont permis d’imaginer que parfois, il était possible de « lâcher prise » quelques heures. Lâcher prise simplement, sans reposer sur l’aide de mes parents, sans penser à rien d’autre. De plus, je sais que ma fille y est bien, et qu’elle bénéficie d’activités que je ne suis pas en mesure de lui proposer.

Ce répît a également permis à ma fille de comprendre mon absence, et l’amène à se détacher de sa maman. L’avantage de l’U2R, c’est que c’est sur le même lieu que son école et son quotidien : elle est quelque part « chez elle », elle est rassurée.»

Nadège Voisin, maman d’une jeune bénéficiaire de l’U2R d’ASH

‘**L**âcher prise.’

*Partir en vacances avec un proche dépendant !
c’est maintenant possible !*

Ce sont précisément les mots utilisés par M. Chouet pour définir ses différents séjours passés en Village répît familles (VRF) aux Cizes dans le Jura avec son fils. Les VRF sont des lieux où aidants et aidés ont la possibilité de prendre du temps pour eux. De « prendre un bol d’air frais » grâce à un soutien permanent des équipes qui y travaille.

C’est après être tombé sur une revue dédiée aux VRF dans l’« APF » (Association des paralysés de France) que M. Chouet a enclenché un processus pour partir en vacances dans une des infrastructures proposées. Son choix s’est tourné vers les « Cizes » car c’est le seul établissement VRF qui propose des prestations pour des personnes en situation de handicap.

Dès le premier coup de téléphone que ce papa s’est totalement senti rassuré, écouté et guidé. Un premier coup de téléphone qui marqua le début d’une prise en charge que nous pouvons qualifier d’exceptionnelle pour lui et son fils.

Effectivement, vivre l’expérience VRF c’est apprendre à se laisser épauler à n’importe quel moment de la journée (durant le repas, la toilette, le couché ...), à « ne pas rester dans sa bulle ».

C’est bénéficier de prestations diverses et variées.

De prime abord de multiples activités qui se veulent adaptées et adaptables à tous comme le bowling, le tire à l’arc, les promenades, le chien de traineau (un moment très apprécié par le fils de M. Chouet) ...

Mais aussi des prestations d’ordre plus technique avec une réelle accessibilité aux équipements nécessaires à la vie de l’enfant. Une prestation non négligeable car le transport d’appareillage est généralement très encombrant, lourd. Le VRF s’est engagé à mettre à disposition l’ensemble des équipements dont l’enfant de M. Chouet avait besoin dès leur arrivée. A savoir que tout n’est pas fixe et qu’en aucun cas un schéma se met obligatoirement en place. Si des demandes se font ressentir durant le séjour tout est mis en place pour répondre au mieux aux attentes exprimées.

Les rapports entre les différentes personnes présentes en VRF sont très positifs. Entre eux, les jeunes échangent de manière spontanée et enrichissante, que ce soit pour eux ou pour l’entourage. Des liens peuvent se créer entre les familles. M. Chouet en a fait l’expérience et à créer de nombreux liens amicaux.

Les séjours sont considérés comme idylliques et poussent les adhérents à réitérer l’expérience, tout comme M. Chouet et son fils.

N’hésitez pas à contacter le secrétariat ASH si vous avez des questions sur la thématique du répît.



ACCUEIL SAVOIE HANDICAP

Soins, rééducation fonctionnelle, enseignement, accompagnement éducatif et social



ACCUEIL SAVOIE HANDICAP

info@ash73.com - www.ash73.com



CEM

261 route de la Doria - BP 20021
73232 Saint Alban-Leyse Cédex
Tél. : 04 79 33 62 62
Fax : 04 79 75 03 61

SESSAD

533 square du Docteur Zamenhof
73000 Chambéry
Tél. : 04 79 72 25 50
Fax : 04 79 72 23 34

SAMSAH

89 rue de Warens
73000 Chambéry
Tél. : 04 79 62 78 26
Fax : 04 79 96 37 03

SAVS

89 rue de Warens
73000 Chambéry
Tél. : 04 79 62 78 26
Fax : 04 79 96 37 03